

香港撒瑪利亞防止自殺會



1993年報

目錄

一九九四年六月印行

簡介.....	1
執行委員會名單.....	3
機構組織圖.....	4
顧問名單及鳴謝.....	5
捐款名單.....	7
主席報告.....	8
一九九三年服務統計總結.....	11
一九九三年中五會考生輔導服務報告.....	17
一九九三年活動回顧.....	18
一九九三年香港自殺死亡人數分析(一).....	21
一九九三年香港自殺死亡人數分析(二).....	25
財政報告.....	32

簡介

簡史

本會早於一九六〇年七月成立，創辦人杜學魁先生（曾任本會主席），原名「防止自殺會」，乃亞洲同類組織之首創；一九六三年十月在本港社團註冊處正式註冊，後易名為「香港撒瑪利亞防止自殺會」。本會並無宗教立場，藉著聖經中撒瑪利亞人友善博愛、助人為樂的精神作榜樣，對絕望及瀕臨困境人士伸出同情之手，並予以扶持及適當的情緒輔導，為達助人自助的目標。鑑於一九六四年因會考落敗而萌輕生的學生顯著增加，本會始於一九六五年展開中五會考生輔導服務，一直推行無間；亦喚起其他服務團體的參與，開拓各方資源，有助莘莘學子解徬徨之困。

精神：

發揚人類善美的本質，以愛心、耐性及同情，建立人際間互助、互勉、互愛的理想。

宗旨：

- (一) 基於人道立場，協助面臨各種困難，陷於沮喪與孤獨之人士，使能重建求生信念；並秉承此一宗旨，挑選會員。
- (二) 透過演說、講座、刊物，調查報告方式，促進及加強本會之精神。
- (三) 協助東南亞鄰近地區建立與本會性質及目標相同之組織。

隸屬：

- ①國際防止自殺會會員；②香港社會服務聯會會員；③香港公益金會員。

會址：

九龍順利邨利富樓三樓F二十三室
辦公室電話：七九〇八八四四
熱線：三八九二二二一至三

執行委員會

(一九九三年七月至一九九五年六月)

主席	徐志英小姐
副主席	周婉芬小姐
兼出版幹事	書：陳笑霞小姐
秘書	政：羅萬昌先生
財	個案幹事
個案幹事	趙儉豪先生
兼會務推展幹事	公共關係幹事
公共關係幹事	劉志偉先生
會員訓練幹事	李碧儀小姐
會員事務幹事	何萍小姐
內部聯絡幹事	李祺超先生
康樂幹事	董偉芬小姐

職員(一九九三年)

中心主任：梁美美小姐

(至九四年一月廿二日)

文員：黎翠欣小姐

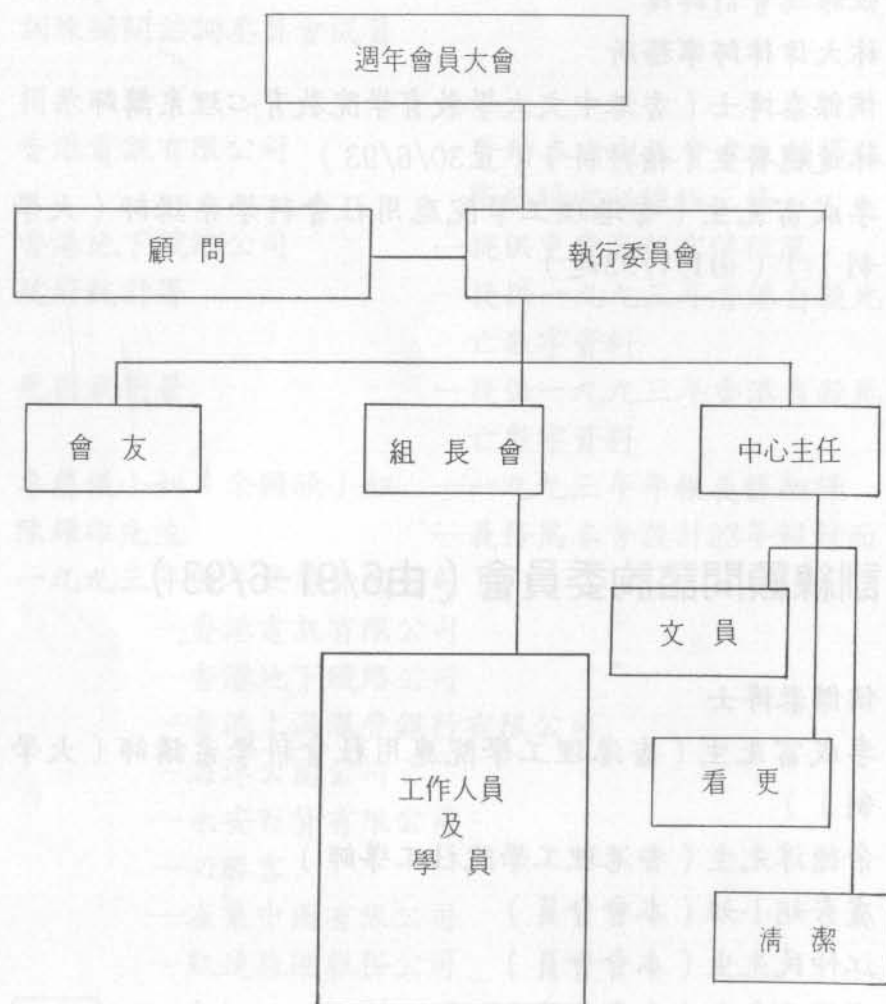
吳榮坤先生

看更：洗結泉先生

徐天浩先生

清潔：羅錦賢女士

機構組織圖



鳴謝

顧問

訓練顧問諮詢委員會成員

捐款人仕

香港電訊有限公司

—贊助本會中五會考生輔導服務臨時電話線路三條

香港地下鐵路公司

—提供免費海報宣傳位置

政府統計署

—提供一九九三年香港自殺死亡數字資料

死因裁判署

—提供一九九三年香港自殺死亡數字資料

李慧儀小姐、余國欣小姐

—一九九三年年報義務翻譯

陳耀雄先生

—義務為本會設計93年報封面

一九九三年週年聚餐贊助公司：

—香港電訊有限公司

—香港地下鐵路公司

—香港上海滙豐銀行有限公司

—海洋公園公司

—永安百貨有限公司

—必勝客

—雀巢中國有限公司

—凱達旅遊服務公司

—Adventure Shop Ltd.



香港公益金會員機構

顧問

張耀鴻會計師樓

林大偉律師事務所

侯傑泰博士（香港中文大學教育學院教育心理系講師）

林達聰醫生（精神科）（至30/6/93）

李成富先生（香港理工學院應用社會科學系講師（大學制））（由1/7/93起）

訓練顧問諮詢委員會（由6/91-6/93）

侯傑泰博士

李成富先生（香港理工學院應用社會科學系講師（大學制））

余德淳先生（香港理工學院社工導師）

盧秀娟小姐（本會會員）

江仲民先生（本會會員）

高錦基先生（本會會員）

一九九三至九四年度捐款機構及社會人士名單

捐款者名稱	金額 HK\$
香港公益金	856,000.00
香港賽馬會（慈善）有限公司	
—署期活動服務	11,280.00
—職員薪金	75,000.00
社會福利署	
—租金及差餉	33,420.00
栢立基爵士信託基金	11,000.00
黃儉純信託基金	6,000.00
遠東共濟慈善協會	6,500.00
2 E專業聘請事務及顧問公司	200.00
繆國玲小姐	100.00
莫柳媚小姐	300.00
	<u>\$999,800.00</u>

主席報告

徐志英

前言：

香港撒瑪利亞防止自殺會於一九六〇年成立，距今已有三十多年，本會得以存在及發展，全賴一羣熱心義工的支持。他們不計較得失，默默地幫助一些素未謀面的求助者，協助那些瀕臨困境，情緒受困擾或感到孤獨無援的人士，使他們能重拾信心，繼續積極地面對人生。

會務回顧：

一九九三年，本會服務踏入第三十四年，年內共處理了三仟零五十宗個案，較九二年的二仟六百八十五宗高出百分之十四；而與九一的二仟二百二十八宗相比，更高出百分之三十七。個案數字的增加，實與香港環境轉變有一定的關係。香港正處於劇變中，面對前景的不明朗、政治的不穩定，人們大多感到無所適從。加上移民潮的出現，身邊的親友遠赴外地，孤獨、徬徨便隨之產生。因此社會人士對熱線輔導的需求亦有所增加。

人力資源：

雖然，本會在去年所處理的個案數字上升，

但會員人數仍與往年相若，即一百二十名左右。而會員付出的努力，更得到社會人仕的贊賞和認同。繼九二年本會會員張笑萍女士獲選為「傑出婦女義工」後，本會另一名資深會員盧秀娟女士，亦獲殊榮，當選九三年由香港基督教女青年會主辦的「傑出婦女義工」。這項殊榮不單是社會人仕對盧秀娟女士所作出的貢獻之獎勵，更是對本會服務的認同及予以肯定，對本會會員來說，更有鼓勵作用。

會員培訓：

對一個義務團體來說，新血的加入是重要和必須的。本會繼第二十一期學員於本年初投入工作後，第二十二期學員亦於十月間開始接受訓練，並將於九四年三月加入本會的服務行列。

除了招募義工外，本會亦着重義工培訓，務求加強義工質素。在九三年，本會曾舉辦不同形式的在職訓練，計有「微觀輔導技巧工作坊」；與香港家庭計劃指導會合辦「性教育基礎課程」，讓工作人員溫故知新。另一方面，亦為新學員舉辦延伸課程，加強輔導技巧。同時，透過探訪外間機構，加深對其他機構服務的認識和作經驗交流。此外，在會務培訓方面，本會曾舉辦「第三屆會務管理人材培訓」，培育會內行政人

員，協助推行會務。這些訓練得以推行，實有賴各位專業人士如臨床心理學家胡潔瑩小姐、本會顧問李成富先生之鼎力支持，在此謹向他們致萬二分謝意。

九三年本會舉辦第二次全會性的退修營，藉是次活動，令各會員有機會聚首一堂，共同檢討過去，計劃未來，合力訂定日後的发展路向和目標。

出版刊物：

已停刊了一段時間的會訊，亦再次出版。透過這份定期性的刊物，我們希望讓社會人士更加了解本會的工作和架構，並推廣防止自殺的訊息。同時，亦希望能與各地方的防止自殺組織交流經驗和知識，了解不同地區所面對的問題及處理方法。而「快訊」亦將定期每月出版，作為會員與會之間的通訊站，發揮溝通作用。

在「年報」內容方面，除如常地沿用香港政府統計處的自殺死亡人數資料作分析外，同時亦引用了香港死因裁判法庭辦事處的資料。務使有關自殺死亡的資料分析能更詳盡和具參考價值。

對外聯絡：

對外聯絡方面，由國際防止自殺會主辦的

「第十七屆國際會議」於九三年五月三十日在加拿大滿地可舉行，為期五日。本人亦代表本會出席是次會議，並就本港青少年自殺問題發言。而不同地區組織亦就當地情況及工作經驗發表意見，那確是一個難得的服務交流會議。

今年度本會與外間機構的接觸頗為頻密，除了與本地服務機構保持聯絡外，還有不少海外與國內同類服務機構負責人到訪，例如：深圳特區社會學學會、國際友會及澳門生命線等，藉此加深彼此間的認識和了解。同時，本會亦應澳門生命線的邀請，協助訓練該會義工。

未來發展：

如上所述，本會求助數字上升，反映現時熱線輔導的需求有所增加。本會認為除了作輔導工作外，亦需要同時進行教育工作。

每個人在情緒低落的時候，是極需要別人的關懷和耐心聆聽，藉此抒發抑鬱不安的情緒。因此，本會計劃加強宣傳正面人生觀，並會推行一項名為「關懷身邊人，從聆聽開始」的活動，透過宣傳及一連串的講座，喚醒社會人士主動關懷身邊的親屬和朋友，在他們情緒受困擾時，及時施以援手，以發揚「人與人之間的互愛、互助、互勉」的真、善、美精神。

隨着本港面臨各方面對前景不明朗因素的影響，情緒輔導服務更形殷切，有見及此，本會將更積極招募社會熱心人士加入，壯大本會的服務行列。而招募日間當值工作人員，更會成為本會未來工作之重點之一，藉以補充本會在該段時間的人手不足，加強二十四小時服務。

本會於一九六〇年在本港註冊，成為一社團組織，開始服務社羣。在這三十多年間，本會會員人數不斷增加，而會務發展亦日趨成熟。為了使本會組織結構更趨完善及增加透明度，本會決定委託顧問林大偉律師，協助本會進行公司註冊，以確保本會會員權益，並有助於日後之會務發展，預計註冊程序將於九四年初可完成。

總結：

「關懷身邊人，從聆聽開始」。希望每一個人都本着關懷、愛護之心，仔細聆聽身旁親人、朋友的心聲和苦惱，給予衷誠的慰解和支持，人與人之間的相處一定會變得更和諧，悲劇亦必然會減少。

一九九三年

服務統計總結

趙儉豪

個案數目

香港撒瑪利亞防止自殺會歷年處理求助個案數目逐年增長，顯示求助者對本會需求有增無減。而本會於一九九三年度全年共接獲三千零五十宗求助個案：包括一千九百九十五宗新個案，而保持跟進之舊個案有一千零五十五宗。

此外，本會全年共接獲二千三百三十六宗諮詢性電話。在中學會考放榜期間特設的「中五會考生情緒輔導熱線」，亦接獲二百七十一宗求助個案。（表一、一）

接觸方式

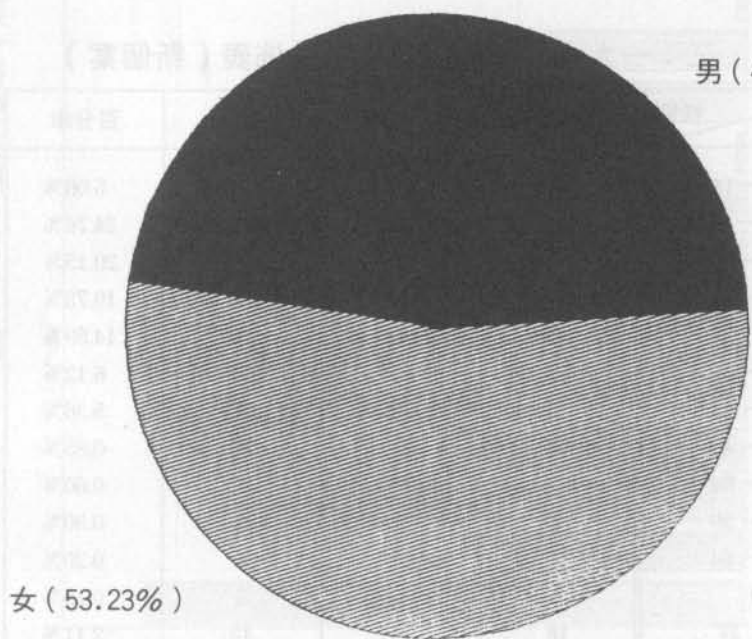
香港通訊發達，而電話的使用方便正好用作尋求輔導的工具。而九三年本會接獲的電話求助個案佔百分之九十六點八，其餘則是以書信或來會面談等方式與本會接觸。

性別、年齡

全年求助者中之性別分佈與往年相約，以女性略多，佔百分之五十三點二五（圖一、二）。而在十歲至二十四歲組別中，女性求助者所佔新個案總數較男性多百分之五點八。尤以在三十五歲以上組別為顯著。但在二十五歲至三十四歲組別中，男性求助者所佔新個案總數則較女性所佔新個案總數多百分之二。（表一、三）

求助者年齡分佈於十五歲至三十四歲之間的佔總數百分之七十九點二五。而比例上年老求助者則較少。至於十四歲以下之少年求助個案，持續較去年為高。

男 (46.77%)



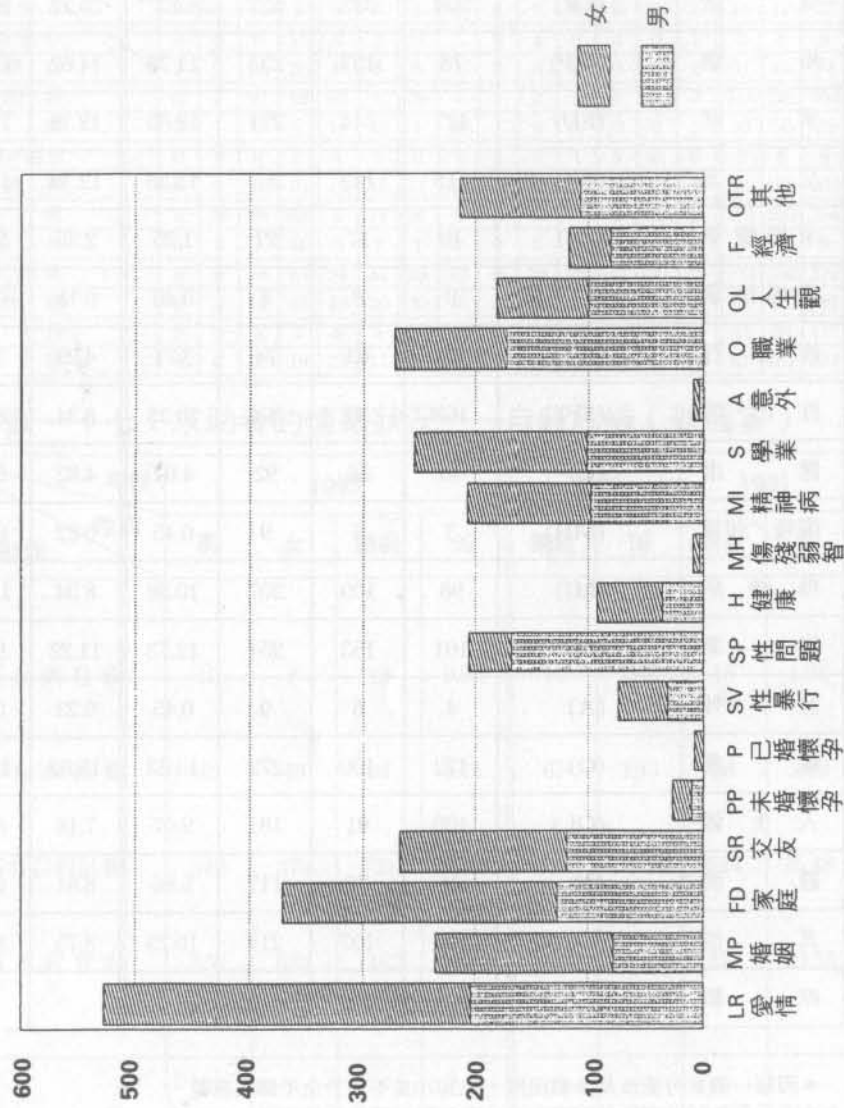
女 (53.23%)

圖一、二：性別分佈圖（新個案）

表一、一：全年服務總表（1993）

		男	女	總數	總數
新個案	來電	919	1051	1970	1995
	面談	12	9	21	
	來信	2	2	4	
	外訪	0	0	0	
舊個案	來電	493	490	983	1055
	面談	11	8	19	
	來信	9	44	53	
	外訪	0	0	0	
中五會考生		117	154	271	271
諮詢 戲弄 無聲	諮詢	447	371	818	2336
	戲弄	77	28	105	
	無聲	—	—	1413	

圖一、四：困擾種類（新個案）



個案類別

愛情、婚姻、家庭及交友是求助個案中常見之問題，共佔百分之七十點一八。個案涉及愛情問題高踞首位，佔百分之二十六點四二。

個案類別中，性問題較往年增多，顯示求助者對「性」持較開放的態度。另外涉及婚姻、未婚懷孕及性暴力之個案則較往年下降。隨着社會經濟迅速發展，與個人所受壓力愈來愈大，在情緒方面，亦會引起或多或少的波動和困擾。而此類個案亦佔百分之十點三八。（圖一、四及表一、五）

從年齡與個案類別所見（表一、六），十歲至二十四歲之青少年多受愛情、家庭、交友及性問題所困擾。而二十五歲至三十四歲之中年人，則為愛情、婚姻、交友的問題，而較特別的是在該年齡組別，男性受到之職業，人生觀和經濟問題困擾較女性為高。

求助者情緒狀況

全年新個案中，嚴重困擾者佔百分之五點六一，包括十八名正企圖自殺者和九十四名有自殺計劃者。而輕微困擾或具有自殺意念者，佔百分之三十六點一四。沒有明顯自殺意念者，佔百分之五十八點二五。（表一、七）

總結而言，如果情緒受到困擾而能及早得到疏導和疏導的機會，必可減低自殺的危機出現。

表一、三：一九九三年求助者年齡分佈表（新個案）

年齡	性別	男	女	總數	百分率
10 - 14		24	77	101	5.06%
15 - 19		222	272	494	24.76%
20 - 24		195	207	402	20.15%
25 - 29		213	181	394	19.75%
30 - 34		149	142	291	14.59%
35 - 39		55	67	122	6.12%
40 - 44		35	72	107	5.36%
45 - 49		8	9	17	0.85%
50 - 54		6	6	12	0.60%
55 - 59		4	2	6	0.30%
60 - 64		2	2	4	0.20%
65 +		2	1	3	0.15%
不詳		18	24	42	2.11%
總數		933	1062	1995	100.00%

表一、六：一九九三年求助問題——年齡及性別分佈（新個案）

個案類別	年齡		10 - 14		15 - 19		20 - 24		25 - 29		30 - 34		35 +		不詳		總數		
	性別		男		男		男		男		男		男		男		男	女	合計
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
愛 情			1	16	30	71	41	103	69	79	50	30	11	16	2	8	204	323	527
婚 姻			0	0	0	1	3	20	15	28	19	45	38	59	3	4	78	157	235
家 庭			4	35	35	72	22	35	31	26	9	26	24	47	2	3	127	244	371
交 友			3	20	28	45	24	27	30	28	27	20	3	8	3	1	118	149	267
未 婚 懷 孕			0	0	5	9	4	5	1	0	0	3	0	0	0	0	10	17	27
已 婚 懷 孕			0	0	0	0	0	2	0	1	0	4	0	0	0	1	0	8	8
性 暴 行			2	9	13	20	8	8	5	2	2	3	1	0	0	1	31	43	74
性 問 題			11	2	57	18	60	6	28	4	7	2	5	6	0	0	168	38	206
健 康			1	1	5	5	10	12	1	10	7	6	12	21	0	1	36	56	92
傷殘／弱智			0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	5	0	0	3	6	9
精 神 病			0	0	5	10	15	15	17	28	32	27	27	26	2	3	98	109	207
學 業			3	24	76	100	8	17	8	2	4	0	1	8	1	2	101	153	254
意 外			0	1	1	0	0	1	1	2	0	0	2	1	0	0	4	5	9
職 業			0	0	18	13	34	31	53	23	35	18	28	13	4	2	172	100	272
人 生 觀			0	3	16	13	19	20	30	18	25	16	9	10	1	1	100	81	181
經 濟			0	0	3	2	8	5	24	7	18	5	27	16	1	1	81	36	117
其 他			5	3	32	19	23	11	17	23	15	17	9	30	6	4	107	107	214

表一、七：求助者的情緒狀況——自殺危機（新個案）

情緒狀況	年份		1993				1992		1991	
	性別		男		女		總數		總數	
			男	女	總數	%	總數	%	總數	%
正企圖自殺			10	8	18	0.90	16	0.94	18	1.22
有自殺計劃			45	49	94	4.71	67	3.93	58	3.93
略有自殺計劃			348	373	721	36.14	624	36.64	524	35.48
無自殺意向			530	632	1162	58.25	996	58.49	877	59.38
總 數			933	1062	1995	100	1703	100	1477	100

表一、五：困擾種類（新個案）

個案類別	年份	性別	1993				1992	1991
			男		女		總數	百分率
			男	女	總數	百分率	百分率	百分率
愛 情	(LR)		204	323	527	26.42**	25.72	26.79
婚 姻	(MP)		78	157	235	11.78	14.62	16.91
家 庭	(FD)		127	244	371	18.60	19.38	18.00
交 友	(SR)		118	149	267	13.38	12.39	12.38
未 婚 懷 孕	(PP)		10	17	27	1.35	2.35	2.17
已 婚 懷 孕	(P)		0	8	8	0.40	0.18	0.14
性 暴 行	(SV)		31	43	74	3.71	4.29	3.11
性 問 題	(SP)		168	38	206	10.33	8.34	8.19
健 康	(H)		36	56	92	4.61	4.82	5.07
傷殘／弱智	(MH)		3	6	9	0.45	0.82	0.95
精 神 病	(MI)		98	109	207	10.38	8.34	11.84
學 業	(S)		101	153	254	12.73	11.22	9.20
意 外	(A)		4	5	9	0.45	0.23	0.14
職 業	(O)		172	100	272	13.63	15.80	12.86
人 生 觀	(OL)		100	81	181	9.07	7.16	8.46
經 濟	(F)		81	36	117	5.86	6.81	6.97
其 他	(OTR)		107	107	214	10.73	8.75	8.39
總 數			1438	1632	3070*			

*因每一個案可能涉及多個困擾，故3070並不等於全年個案總數。

**表示全年1995宗新個案中有百分之26點42涉及愛情困擾。

一九九三年「中五會考 生輔導服務」報告

李碧儀

引言：

總結往年的經驗，今年的會考生輔導服務亦能達到良好的效果，本會更對此服務作廣泛的宣傳，印備大量海報、書簽等宣傳品，派發到各區中學及社區中心。此外，在放榜日前後，傳媒不斷播放有關輔導服務的資料，讓應屆會考生能預先掌握有關資料。

服務概況：

(一)義工訓練

在服務展開前，本會舉辦了一個講座，由資深會員從不用渠道收集資料，加以整理，向其他義工詳細講解中五會考生出路及所面對的種種問題，讓義工們對此項服務有足夠的認識及掌握。

(二)熱線服務：

除了本會原有的三條情緒輔導熱線外，再增設三條為應屆會考生而設的輔導專線，提供六十七小時的情緒輔導服務。而本會的工作人員亦從每週兩小時的當值時間增至六小時，以充裕本會服務人手。

服務統計：

(一)日期：一九九三年八月九日至八月十二日（共

四天）

(二)求助人數：共接獲二百七十一宗求助，較去年的二百零四宗多出百分之三十三。其中男性佔百分之四十三，女性佔百分之五十七。

(三)情緒狀況：在眾多求助者中，百分之六十三點八的求助者的情緒穩定，另有百分之三十四屬輕微困擾，而嚴重困擾者則佔百分之二點二。

(四)個案問題分析：

在求助的個案中，大多是因會考成績欠佳而產生憂慮。他們或是受到家庭的壓力，導致不敢回家；又或是面對升學和就業的抉擇，感到徬徨和不安。幸而大部份求助者的情緒較為穩定。而情緒嚴重受困擾的求助者的問題則多是缺乏家人的支持和諒解。此外，更有少部份求助者是替子女、兄弟姊妹或朋友致電本會，尋求協助。這是個可喜的現象，可見不少人是懂得主動關懷和幫助身邊親朋的重要性。

總結：

從求助數字上升來看，使本會再次肯定這項服務的重要性。在會考放榜期間，實在有很多考生需要別人的關懷和支持，因此本會會繼續這項輔導計劃，並作出改善。另一方面，對考生來說，父母、老師、朋輩的諒解和關懷也同樣重要，只有這樣，才能令考生知道在會考的路程上並不是孤身作戰的。

一九九三年活動回顧

劉志偉

(一)會內活動

一、職前訓練：

- 七月：招募第二十二期義工
- 八月：就第二十二期義工訓練班，分別於港島及九龍舉辦義工招募講座
- 九月：進行第二十二期義工面試甄選
- 十月：第二十二期義工訓練正式開始

二、在職訓練：

- 一月：第二十一期學員參加為期兩節之自殺評估及危機介入工作坊
- 二月：舉辦「精神病個案工作坊」，並邀請本會顧問林達聰醫生主持
- 三月：於粉嶺浸會園舉辦九三年度之退修營
- 五月：舉辦第三屆會務管理人才培訓計劃，並由臨床心理學家（亦是本會顧問）李成富先生策劃主講
- 七月：舉辦九三年中五會考輔導服務訓練講座
- 十月：舉辦第二十一期之延伸課程——微觀技巧訓練，由資深社工馮伯欣先生主講

舉辦兩節微觀技巧工作坊，由臨床心理學家胡潔瑩小姐主講

三、其他：

- 六月：舉辦一九九三年週年會員大會
- 十月：舉辦會務交流大會

(二)對外活動

一、會議：

- 四月：本會內部聯絡幹事及中心主任出席由社聯主辦之「本港熱線服務分享會」，與各同類型機構交流服務心得
- 五月：本會主席出席在加拿大滿地可舉辦之國際防止自殺會第十七次國際會議，並向世界各地之同類型機構介紹本會服務，及主講香港青少年自殺問題
- 七月：本會主席出席九龍中央獅子會月會，並就本港青少年自殺問題進行演講

二、講座：

- 八月：本會副主席出席信義會平安青少年中心主辦之青少年講座
- 本會主席出席由和諧之家舉辦之交流會，與北京婦女熱線負責人分享兩地服務心得

九月／本會副主席及訓練組成員江仲民代表本會，到澳門生命線為其新招募之義工主講「聆聽技巧及自殺評估」

十月／本會會員江仲民先生代表本會出席信義會（北區）分會之講座，為其學校社工主講「電話中危機介入輔導技巧」

三、探訪：

一月／探訪突破輔導中心，互相交流青少年輔導心得

八月／本會公關探訪澳門生命線

四、其他機構來訪：

二月／國際友會總幹事訪問本會

四月／澳門生命線訪問本會，了解本會運作

八月／深圳特區社會學學會副秘書長答旦先生探訪本會

／香港傷健協會沙田青少年中心——心聆熱線義工探訪本會，了解運作情況

十一月／瑪麗醫院癌病資源中心探訪本會，了解服務情況

五、訪問：

一月／美國之音廣播電台訪問本會，了解本會運

作，與及對本港學童自殺之意見

／商業電台訪問本會，了解本會運作

／南華早報訪問本會，就有關本港自殺數字資料和鄰近地區比較

／新報訪問本會，詢問有關本港女性自殺情況

／明報、快報、星島訪問本會，了解青少年求助情況

二月／南華早報訪問本會，詢問有關警員自殺趨勢

／東方日報訪問本會，了解熱線服務的發展

三月／東方日報訪問本會，了解義工不足的問題

四月／中文大學社工系學生訪問本會，了解有關本港自殺資料

六月／南華早報及英文虎報訪問本會主席有關老人自殺問題

／華僑日報訪問本會就九二年個案數字分析其中求助原因

七月／星島日報訪問本會，了解本會服務情況及義工受訓情形

八月／港台第二台訪問本會，了解九三年中五會考輔導服務詳細情況

／商業一台朝早一分鐘訪問本會，查詢有關義工招募情形及訓練情況

學生分別訪問本會，了解本會運作

六、其他輔導工作

五月／本會與家庭計劃指導會合辦「性教育基礎課程」

八月／推行「九三年中五會考輔導服務」，為期四天

七、其他

三月／本會義工盧秀娟女士當選由香港基督教女青年會主辦，香港電台第一台協辦之全港傑出青年婦女義工

／香港電台、商業電台、無線電視、亞洲電

視、天天日報、東方日報、華僑日報、大公報、星島日報、星島晚報、新晚報、明報、快報、新報、成報等分別訪問本會，了解九三年中五會考輔導服務

九月／亞洲電視國際台訪問本會主席，了解本港老人自殺問題

／明報善人善事訪問本會公關，分享當義工之感受和體驗

／華僑日報訪問本會有關家庭問題引致自殺的情況

十月／星島日報訪問本會有關醫院病人自殺之意見

／樹仁（輔導系）、城市理工（社工系及英文系）學生分別探訪本會，了解運作

十一月／有線電視新聞台「各抒己見」節目訪問本會公關，了解本會運作及個人義工感受

／英文虎報訪問本會，探討本港自殺季節性趨勢問題

十二月／星島日報之陽光校園訪問本會公關，了解本會之工作、義工訓練及作為義工之感受

／城市理工（社工系）及港大（社工系）

一九九三年

香港自殺死亡人數分析之一

孫嘉燕

(資料來源統計處：)

根據政府統計處資料顯示，在一九九三年一月一日至一九九三年十二月三十一日期間，已登記之一九九三年香港自殺死亡人數為六百零九人，較去年減少一百二十六人，下降百分之十七點一。男性自殺死亡人數較去年減少七十二人，而女性自殺死亡人數則較去年減少五十四人。至於性別分佈方面，男性自殺死亡人數較女性多出一百零三人，男女死亡人數比率為一點四比一，與去年數字相若。(表二、一)

一九九三年本港自殺率(以十萬人為基數)為十點二九，即表示每十萬名人口中有十點二九人自殺身亡，較去年減少二點三六。男性自殺率為十二點一，女性自殺率為九，較去年減少分別為二點三三及一點九二。其中十至十九歲及五十至五十四歲的年齡組別中，女性自殺率較男性自殺率為高(表二、二)

從人口組別來看，各組別的自殺率均有下降的趨勢，其中七十歲以上之老人自殺率較往年下降十點零一。雖然如此，此組別之自殺率仍持續於高水平，因此極需關注此問題。(表二、三)

在自殺途徑方面，百分之五十點九選擇跳樓，百分之三十四點九選擇自縊，百分之六點七三選擇氣體或藥物服毒自殺，百分之二點七九選擇投水自殺。男女選擇之自殺方法，並無明顯分別。(表二、四)

表二、一：香港自殺死亡人數

年份 性別 年齡	1993				1992			1991		
	男	女	總數	%	男	女	總數	男	女	總數
10-14	3	4	7	1.1%	5	4	9	2	2	4
15-19	9	9	18	3.0%	16	14	30	11	5	16
20-24	26	10	36	5.9%	27	14	41	22	19	41
25-29	36	23	59	9.7%	41	36	77	52	31	83
30-34	35	23	58	9.5%	38	27	65	57	32	89
35-39	36	25	61	10.0%	34	20	54	39	28	67
40-44	37	18	55	9.0%	29	17	46	40	15	55
45-49	21	10	31	5.1%	32	11	43	30	9	39
50-54	14	12	26	4.3%	21	14	35	35	11	46
55-59	22	15	37	6.1%	35	22	57	24	20	44
60-64	28	11	39	6.4%	48	18	66	35	14	49
65-69	21	19	40	6.6%	23	21	44	37	20	57
70-74	33	24	57	9.4%	27	28	55	30	26	56
75-79	21	19	40	6.6%	26	20	46	25	23	48
80-84	9	14	23	3.8%	19	21	40	9	11	20
85+	5	17	22	3.6%	7	20	27	11	23	34
總數	356	253	609	100%	428	307	735	459	289	748

資料來源：政府統計署

表二、三：香港自殺率（分五組人口計）

年齡 \ 年份	1993	1992	1991	1990	1989
10-24	4.70	6.17	4.67	4.88	4.28
25-39	9.94	11.17	13.78	13.02	13.30
40-54	10.92	12.77	15.06	11.74	11.20
55-69	16.42	23.92	21.60	19.72	20.20
70+	41.97	51.98	51.05	45.99	44.32

表二、四：本港自殺者之自殺方式（1993年）

性別	自殺方式	年齡					總數	總數	總數
		10-24	25-39	40-54	55-69	70+			
男	服毒——藥物	3	4	2	4	2	15	356	609
	服毒——氣體	1	2	1	0	0	4		
	自縊	1	33	26	29	41	130		
	投水	0	4	1	2	2	9		
	跳樓	31	56	41	33	21	182		
	割脈	0	0	0	1	2	3		
	其他	2	8	1	2	0	13		
女	服毒——藥物	1	1	3	5	9	19	253	
	服毒——氣體	1	2	0	0	0	3		
	自縊	1	17	14	17	34	83		
	投水	2	2	1	2	1	8		
	跳樓	17	42	20	21	28	128		
	割脈	0	1	0	0	0	1		
	其他	1	6	2	0	2	11		

表二、二：香港自殺率

年齡 \ 年份 性別	1993			1992	1991	1990	1989
	男	女	總數	總數	總數	總數	總數
10-14	1.36	1.95	1.64	2.11	0.94	0.47	0.46
15-19	4.22	4.59	4.40	7.16	3.72	4.11	3.19
20-24	11.41	4.25	7.77	9.06	9.04	9.43	8.40
25-29	13.11	7.97	10.47	13.36	13.97	12.06	7.94
30-34	10.79	7.08	8.94	10.22	14.27	12.60	10.85
35-39	12.16	8.84	10.54	9.96	12.98	14.74	13.68
40-44	14.98	8.14	11.75	10.35	13.06	11.05	9.58
45-49	12.08	6.94	9.75	15.32	15.32	13.52	13.14
50-54	10.46	11.28	10.82	14.25	18.12	11.15	11.63
55-59	15.66	12.64	14.27	21.95	16.79	16.32	16.99
60-64	21.94	9.47	16.00	27.27	20.30	19.98	18.08
65-69	20.90	18.46	19.67	22.38	29.83	24.08	27.43
70-74	48.32	30.23	38.59	38.35	40.14	36.05	42.10
75+	48.01	42.48	44.57	62.85	60.00	53.62	46.10
總數	12.10	9.00	10.29	12.65	* 13.00	11.71	10.48

註：每年每十萬人計（例* 13.00即每十萬名人口中有13人自殺身亡）。

表三、一：香港自殺死亡人數（自殺方式、性別）

自殺方式	統計署(1993)				死因研究庭(1993)			
	男	女	總數	比例	男	女	總數	比例
服毒—藥物(包括毒藥)	15	19	34	1:1.2	15	19	34	1:1.2
服毒—氣體	4	3	7	1.3:1	2	3	5	1:1.5
自縊	130	83	213	1.6:1	136	83	219	1.6:1
投水	9	8	17	1.1:1	9	8	17	1.1:1
跳樓	182	128	310	1.4:1	191	134	325	1.4:1
利器(包括槍械)	3	1	4	3:1	8	3	11	2.7:1
其他	13	11	24	1.2:1	11	10	21	1.1:1
總數	356	253	609	1.4:1	372	260	632	1.4:1

一九九三年香港自殺死亡人數分析之二

高錦基

香港死因裁判法庭辦事處在一九九三年的報告中顯示，自九三年一月一日至十二月三十一日期間，共有六百三十二人被裁定為死於自殺。較政府統計處於九四年三月中所公佈的六百零九人相差了二十三人。箇中原因乃基於後者的死亡人數資料需經死因裁判法庭裁決，再轉生死註冊處登記後方為落實刊登，因登記需時，故引至兩者在自殺死亡人數方面，有輕微的差異（表三、一）。本文乃依據香港死因裁判法庭辦事處的報告作為分析的藍本。

據九三年的香港死因裁判法庭的報告，該年的死亡人數是較九二年的七百二十二減少九十人，下降了百分之十二。而據政府統計處資料顯示，香港在一九九三年中人口為五百九十一萬九千人，故此自殺率為十點七。即是說每十萬香港人口中便有十點七人死於自殺。從自殺率來看，九三年的自殺總人數是下降了，如果此趨勢能在未來數年持續穩定或下降的話，那便是一個可喜

的現象。

從性別自殺死亡比例方面，國際上所估計的男女比例約為三比一、即每三位男士自殺身亡便相對地有一位女士自殺身亡。然而我們參照表三、一顯示，在香港，總男女自殺人數的比例為一點四比一，較外國女性自殺比率是提高了一些。若再從年齡分佈來說，一點四至二比一的比例反映於年齡組別二十至四十九之間，而其他年齡組別都是接近於一比一的比例，在八十歲以上，更是一比二點二，即是女性自殺死亡人數較男性高於一倍。由此估計，香港自殺人數的比例較高是受了年長的高女性自殺率所引致。（表三、二）

從自殺率來觀察，外國的假設是隨着年齡的增長而提高，這點亦與香港近似。在九三年內，八十歲以上組別的女性自殺率較男性為高（表三、三）。一九九二年六十至八十歲以上的自殺死亡人數是二百七十五人，佔總自殺死亡人數的百分之三十八，而一九九三年為二百二十八人，為同年自殺死亡人數的百分之三十六，雖較去年下降，但仍需特別關注。

在年歲分佈方面，青少年是備受關注的。在一九九二年，二十歲以下自殺死亡人數是三十八人，是九一年的一倍，而九三年的數字為二十八

人，雖與老人自殺人數同樣有輕微下降，但兩者的自殺問題仍然是防止自殺工作的兩大重點。

在自殺方式方面，跳樓方式仍排首位，自縊、毒藥及其他次之。而跳樓及自縊都是明顯地較其他自殺方式高，（約為八至十三倍），兩者皆是較易致命的自殺方式，但卻為六十歲以上的老人所採用，可見他們尋死的決心是強烈的。至於槍械自殺方面，香港的數字一向是○至二人左右，九三年已為四人，相信是由於紀律部隊人員易於獲得槍械所致，輔導工作對他們來說，亦是一項需要。（表三、四）

在自殺死亡人口中，職業類別分析反映無職業人士為三百七十三人（一九九三），較九二年的四百二十六人是下降了，但所佔比例仍達百分之五十九，數字是明顯地較其他類別人士為高，因此，在自殺評估中，我們需加以留意。而無職業自殺者的年齡分佈亦相當廣。（表三、五）

學童自殺亦為不可忽視的問題。自殺學童年齡集中於十一至十六歲，女性較男性的自殺傾向高，故此，社會人士、家長及教師等，需特別注意青少年成長期所面對的問題，如身份危機、情感適應、思想獨立與倚賴間的爭持、不善用溝通方法去表達自己的壓力等……應多關心他們，讓他們將心裡的話說出來，抒發內心的困惑。（表

表三、三：香港自殺率（性別、年齡分佈）

年齡	年份		合計
	男	女	
0 - 9	0	0	0
10 - 19	3.5	3.3	3.4
20 - 29	13.5	6.2	9.8
30 - 39	12.0	8.0	10.0
40 - 49	14.2	8.6	11.4
50 - 59	13.7	12.2	12.9
60 - 69	22.2	14.7	18.4
70 - 79	50.0	33.8	41.9
80 +	50.0	68.0	59.0
總人口自殺率	12.4	8.9	10.7

註：以每十萬人口為基數

表三、二：香港自殺死亡人數（方式、年齡及性別）

年份	1993												1992		1991		
	自殺方式	性別	年齡組別										總數	總數	總數	總數	
			0	10	20	30	40	50	60	70	80	+					
1993	槍	男	9	19	2	2							4	4	2	1	
	械	女													0	0	
	藥	男		1	3		1	1	1	1	1		6	10	9	15	
	物	女			1								4		5	7	
	毒	男			4				1	2	2	2	9	24	12	9	
	藥	女					2	2	2	2	4	5	15		18	15	
	自	男			14	22	22	17	19	33	4	9	136	219	123	143	
	縊	女			3	15	11	9	11	16	18	83	83	204	81	73	
	跳	男		13	37	45	34	18	22	16	6	191	325	242	242	249	
	樓	女		11	22	26	14	14	15	22	10	134	180	422	180	173	
	一氧化	男			1	1						2	5	6	6	6	
	碳	女			2	1							3		2	2	
1993	投	男			2	2	2	1		2	2		9	17	8	12	
	水	女		2			2		1	2	1		8		12	24	
	利	男						1	1	1	2		4	7	7	8	
	器	女				1	1		1	1		3		1	4	12	
	其	男		1	3	3	2	2		2		11	21	12	15	18	
	他	女			4	2	2				1	10		2	3		
	性別總數	男	0	15	66	75	60	37	49	55	15	372	632				
	性別總數	女	0	13	32	48	31	27	31	44	34	260					
	年齡總數		0	28	98	123	91	64	80	99	49	632	632				
	1992	性別總數	男	0	20	65	74	59	54	70	52	27			421	722	
		性別總數	女	0	18	49	48	22	38	38	47	41			301		
		總數		0	38	114	122	81	92	108	99	68			722	722	
1991	性別總數	男	0	13	71	94	72	61	72	56	19				458	747	
	性別總數	女	0	6	49	62	28	30	37	47	30				289		
	總數		0	19	120	156	100	91	109	103	49				747	747	

（節錄於香港政府死因裁判法庭辦事處年報）

表三、五：香港自殺死亡分析—職業

職業分類	性別	1993 年齡組別										1992	
		0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+	總數	總數	總數
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
學生	男	8	5								13	12	23
	女	10	1								11	11	
教師	男					1					1	1	2
	女					1					1	1	
無職業	男	6	31	28	24	24	23	37	51	14	214	266	426
	女		14	21	10	11	11	28	44	31	159	160	
主婦	男											0	75
	女		2	15	14	11	11	3		3	48	75	
藍領	男		12	21	24	7	7	6	2		72	81	95
	女	2	1	3	1	2	2				9	14	
白領	男		3	10	5	2	2				20	22	45
	女		9	5	2						16	23	
留院病人	男		7	5	4	1	1	3	1		21	25	41
	女		3	2	3	3	3				11	16	
紀律人員	男		3	2							7	7	7
	女											0	
商人	男		1	4	1	1	2	2			10	7	8
	女		1								1	1	
其他	男		1	4	1	1		1	1	1	14	0	0
	女		1	2							4	0	
性別總數	男	0	15	66	75	60	37	49	55	15	372	421	722
	女	0	13	32	48	31	27	31	44	34	260	301	
總數		0	28	98	123	91	64	80	99	49	632	722	

(節錄於香港政府死因裁判法庭辦事處年報)

表三、四：香港自殺者之自殺方式 (1993)

性別	自殺方式	年齡								總數	總數	總數
		0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+		
男	跳樓	0	13	37	45	34	18	22	16	6	191	372
	自縊	0	0	14	22	22	17	19	33	9	136	
	毒藥	0	0	4	0	0	1	2	2	0	9	
	投水	0	0	2	2	1	0	2	2	0	9	
	藥物	0	1	3	0	1	0	1	0	0	6	
	利器	0	0	0	0	0	1	1	2	0	4	
	槍械	0	0	2	2	0	0	0	0	0	4	
	一氧化碳	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	
	其他	0	1	3	3	2	0	2	0	0	11	
	總數	0	11	22	26	14	14	15	22	10	134	
女	跳樓	0	0	3	15	11	9	11	16	18	83	260
	自縊	0	0	0	0	2	2	2	4	5	15	
	毒藥	0	2	0	2	0	1	2	1	0	8	
	投水	0	0	1	1	1	1	0	0	0	4	
	藥物	0	0	2	1	0	0	0	0	0	3	
	利器	0	0	0	1	1	0	1	0	0	3	
	槍械	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	其他	0	0	4	2	2	0	0	1	1	10	
	總數	0	13	32	48	31	27	31	44	34	260	
	總數	0	28	98	123	91	64	80	99	49	632	

(節錄於一九九三年香港政府死因裁判法庭辦事處年報)

致香港撒瑪利亞防止自殺會會員：

本會計師已根據檢定之核數程序審核 貴會於一九九四年三月三十一日之資產負債表及一九九三年四月一日至一九九四年三月三十一日之基金收支表。

我們認為上述之賬項正確顯示 貴會於一九九四年三月三十一日之財務狀況及截至該日為止期間基金之收入及支出。

張耀鴻會計師行謹啓

香港一九九四年四月三十日

三、六

總結香港一九九三年的自殺死亡情況，從數字上是較九二年緩和，尤以學童和老人自殺率較顯著。而職業狀況則顯示出無職業人士的自殺危機。自殺死亡人數的資料除了反映我們需關注的地方外，更提醒我們要更敏感地了解整個社會的變遷、人口分佈的比例、社會經濟狀況和資源分配：等問題，從而防止自殺悲劇不斷發生。

參考資料：

- ① 香港政府死因裁判法庭辦事處年報一九九一，一九九二，一九九三。
- ② 政府統計處人口統計資料
- ③ 香港教育署學童自殺統計資料

表三、六：1.9.92—31.8.93學童自殺資料(26.4.94修訂)

年齡組別	企圖自殺人數	致命人數
8	1	0
9	5	0
10	5	0
11	10	5
12	5	0
13	11	2
14	18	2
15	14	4
16	10	1
17	5	6
18	1	0
19	0	2
20	0	0
21	1	0
總數	86	22

性別	企圖自殺人數	致命人數
男	22	8
女	66	14
總數	86	22

資料來源：香港教育署

香港撒瑪利亞防止自殺會

一九九三至九四年度收支表

	1994 HK\$	1993 HK\$
收入：		
會費	3,780	3,600
捐款及津貼		
香港公益金	856,000	719,000
香港賽馬會（慈善）有限公司	75,000	78,660
社會福利署	33,420	33,420
其他	35,380	21,130
存款利息	8,259	7,398
其他收入	6,200	—
	<u>1,018,039</u>	<u>863,208</u>
減：支出		
個案費用	1,200	1,665
暑期服務	18,994	12,762
訓練費用	97,021	50,992
交通津貼	87,298	78,562
薪金	480,473	399,153
公積金	13,749	6,714
醫療費用	1,063	1,564
租金差餉	33,420	33,420
文具印刷	20,637	23,646
年報及出版刊物	46,962	21,702
傢俬用具	40,650	75,430
修理保養	7,944	7,901
電話及傳呼	34,844	18,635
水電	21,949	16,897
郵費	3,749	4,689
交通費	1,172	1,263
清潔	1,737	1,911
聯會會費	2,154	1,614
報刊雜誌	7,693	5,678
招聘職員費用	3,522	4,680
會議費用	3,872	2,508
義工嘉許	11,510	7,160
康樂活動	10,814	3,081
週年聚餐	12,437	—
飲品	8,728	7,783
保險	1,695	1,300
其他支出	214	180
	<u>975,501</u>	<u>790,890</u>
本年度盈餘	<u>42,538</u>	<u>72,318</u>

附註乃賬目之一部份

香港撒瑪利亞防止自殺會

一九九四年三月三十一日之資產負債表

	1994 HK\$	1993 HK\$
流動資產：		
現金	3,000	1,500
銀行存款	314,093	246,009
定期存款	491,022	392,602
預付款項	825	1,350
	<u>808,940</u>	<u>641,461</u>
減：流動負債		
保證金	32,700	25,600
應付賬款	111,398	4,500
	<u>144,098</u>	<u>30,100</u>
	<u>664,842</u>	<u>611,361</u>
水電按金	6,650	7,750
傢俬用具	1	1
資產淨值	<u>671,493</u>	<u>619,112</u>
資金來源：		
基金（註3）	313,228	270,690
特別基金（註4）	338,265	328,422
儲備（註5）	20,000	20,000
	<u>671,493</u>	<u>619,112</u>

附註乃賬目之一部份

於一九九四年四月三十日經執行委員會批核



齊齊映張全家福