

香港撒瑪利亞防止自殺會

1

9

9

6



年 報



目 錄

簡介-----	1
執行委員會名單、職員(一九九六)-----	3
機構組織圖-----	4
顧問、鳴謝-----	5
捐款名單-----	7
主席報告-----	8
一九九六年服務統計總結-----	11
一九九六年中五會考生輔導服務-----	19
關懷身邊人，從聆聽開始-----	21
一九九六年活動回顧-----	22
一九九六年香港自殺死亡數字-----	27
財政報告-----	34

一九九七年六月印行

簡介

簡史：

「香港撒瑪利亞防止自殺會」於一九六〇年七月成立。原名是「防止自殺會」，是亞洲同類組織的首創。於一九六三年十月在本港作社團註冊，後來改名為「香港撒瑪利亞防止自殺會」，並於一九九四年轉為公司註冊。

本會為香港土生土長，並且全部由義工組成的志願服務機構，並無宗教立場，但以聖經中撒瑪利亞人的友善博愛和助人為樂的精神作榜樣，向絕望及瀕臨困境人士伸出同情之手，予以扶持及適當的情緒輔導，達到助人自助的目標。鑑於一九六四年因會考落敗而萌輕生念頭的學生顯著增加，本會遂於一九六五年展開中五會考生輔導服務，一直推行無間，並喚起其他服務團體的參與，開拓各方資源，有助莘莘學子以解徬徨之困。

本會在七十年代設有中、英文部，分別提供粵語及英語服務，至一九八二年，本會因行政關係刪除了英文部，而輔導服務一直推行至今。

精神：發揚人類善美的本質，以愛心、耐性及同情，建立人際間互助、互勉、互愛的精神。

宗旨：

- (一) 基於人道立場，協助面臨各種困難，陷於孤獨與沮喪的人士，重建求生信念。
- (二) 透過演說、講座、刊物、調查報告等方式，宣傳及推廣本會的服務精神。
- (三) 協助東南亞及香港鄰近地區，建立與本會性質及目標相同的組織。

會籍：

- (一) 國際防止自殺會；(二) 香港社會服務聯會；(三) 香港公益金。

會址：

九龍彩虹邨金華樓地下二二六至二二七室

九龍順利邨利富樓三樓F23室

辦公室電話：二七九零 八八四四

熱線：二三八九 一二三二

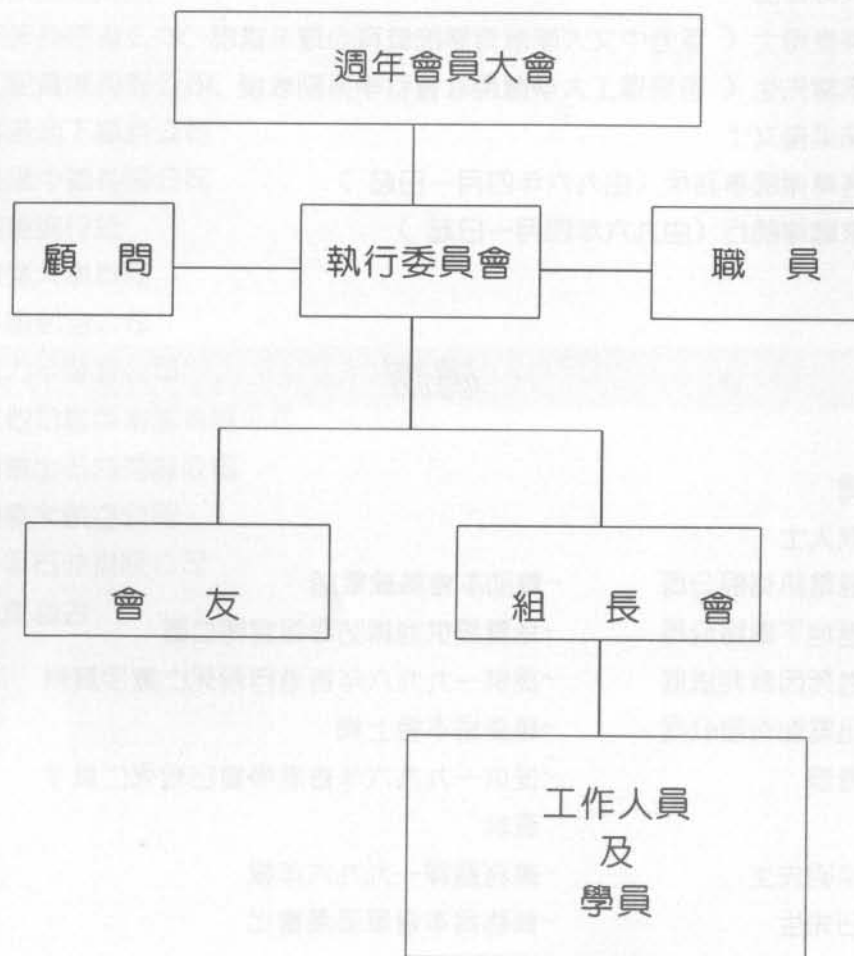
傳真：二三四三 六三九九

國際網絡位址：<http://www.cmsweb.com/sbhc>



香港公益金會員機構

機構組織圖



執行委員會名單 (一九九五年七月至一九九七年六月)

主席：徐志英小姐

副主席兼公共關係幹事：周婉芬小姐

秘書：彭玉貞小姐

財政：許育璋先生

個案幹事：劉志偉先生

會員訓練幹事：陳成禮先生

會員事務幹事：羅萬昌先生

內部聯絡幹事：游敏華小姐

會務推展幹事：張淑愛小姐

出版幹事：陳鳳明小姐

職員(一九九六年)

中心主任：孫嘉燕女士

培訓及會務推展主任：謝碧丹小姐

文員：黎翠欣小姐

吳榮坤先生(至九六年九月三十一日止)

余小桃小姐(由九六年九月廿八日開始)

看更：徐天浩先生

冼結泉先生

清潔：羅錦賢女士(至九六年五月三十一日止)

陳愛芬女士(由九六年五月廿八日開始)

一九九六年週年聚餐贊助公司

太古汽水有限公司
海景嘉福酒店
英保良百貨公司
和記黃埔有限公司
香港地下鐵路公司
雀巢中國有限公司
達能旅行社
綺達人事顧問
英國航空公司
萬力半導體公司
維他奶國際集團有限公司
加德士石油有限公司
加拿大航空公司
美孚石油有限公司
怡東酒店

顧問

張耀鴻會計師樓
林大偉律師
侯傑泰博士（香港中文大學教育學院教育心理系講師）
李成富先生（香港理工大學應用社會科學系副教授）
陳倫潔瑩女士
何啓華律師事務所（由九六年四月一日起）
簡家驄律師行（由九六年四月一日起）

鳴謝

顧問

捐款人士

香港電訊有限公司	~贊助本會熱線電話
香港地下鐵路公司	~免費提供地鐵站海報宣傳位置
香港死因裁判法庭	~提供一九九六年香港自殺死亡數字資料
瀚迅電腦有限公司	~義務為本會上網
教育署	~提供一九九六年香港學童自殺死亡數字資料
王卓明先生	~義務翻譯一九九六年報
草日先生	~義務為本會單張漫畫化

1996/97 年度捐款機構及社會人士名單

捐款機構及社會人士	金額(HK\$)
香港公益金	1,120,000.00
香港賽馬會慈善信託基金	
~會址裝修	903,620.00
~職員薪金	184,000.00
~暑期活動服務	27,000.00
社會福利署--租金及差餉	86,504.00
雋軒設計有限公司	60,000.00
栢立基爵士信託基金	25,000.00
黃儉純信託基金	6,000.00
遠東共濟慈善協會	4,950.00
蘇彩英小姐	1,000.00
莫柳媚小姐	500.00
無名氏	500.00
陳永誠先生	300.00
陳惠容小姐	300.00
柳青基金會有限公司	200.00
蔡文昌先生	200.00
黃文霞小姐	100.00
	<u>2,420,174.00</u>

主席報告

徐志英

前言

香港撒瑪利亞防止自殺會剛踏入第三十六個年頭，在這悠長的歲月裏，本會會員累積了不少寶貴的經驗，並將它運用到會務發展及前線輔導服務上，令本會得以應付日益轉變的社會。

服務概要

在一九九六年，本會共處理四千一百八十七宗個案，較九五年增加百分之十五，比九零年更增加超過一倍。個案每年上升，證明社會人士對類似的輔導服務需求甚殷切。而其中到本會面談的個案有五十五宗，較九五年三十二宗增加百分之七十一，這可能與本會會址遷往交通較方便的彩虹邨有關。

從個案分析中，求助者以女性佔多數，約百分之五十八，此外，年齡介乎十五至二十四歲及二十五至三十四歲的求助者佔最多，同樣佔百分之三十七；而六十歲以上的求助者則佔百分之一點三；與九五年比較，十五至二十四歲的求助者減少八個百分點；二十五至三十四

歲的求助者增加四個百分點；而六十歲以上的求助者則增加一倍餘，這可能與近年較多老人懂得如何利用社會資源去解決問題有關。

青少年求助者（十五至二十四歲）受困擾的主要問題是感情、家庭和學業，而二十五至三十四歲的求助者主要受感情、婚姻和職業問題困擾，由此可見，有關「情」的問題實在困擾不少人士。

人力資源

本會的最大特色，就是由前線輔導服務以至會務的策劃，均是由義工負責。現時，本會會員人數約一百三十人。九六年的第二十六期義工完成訓練課程後，有十九名新力軍加入服務。一直以來，每期培訓出來的義工只能彌補流失的義工及增添少許人手，因此本會在最近一期擴大義工招募，藉此加快增添人力以應付日漸增加的求助者。幸而，現時本會的順利會所可用作訓練義工的場地，這在訓練班的安排上有一定的幫助，亦節省不少場租的開支。

誠然，義工的質與量是同樣重要，因此除招募新血外，本會亦非常重視在職訓練。過去一年，本會共舉辦六次專題講座、四次外訪及兩次短期課程，讓義工可加深自我認識及加強輔導技巧。本會亦會每年舉辦全會退

修營，為義工安排溝通及互相認識的機會，最重要的是讓大家共襄會務。

現時，本會會址設於彩虹邨，交通較舊會址順利邨更為方便，因此到會尋求協助者明顯增加，這對本會在人力調配上無疑產生一定的壓力。為了有效地調配義工的服務時間，本會於九六年特別會員大會中，通過新的會員工作檢討細則，並且通過「通宵當值由全體會員共同承擔」的條例，以取替以往只是由未婚男士承擔的規則，透過是次改變，深信本會更能幫助更多有需要的人。

會務回顧

去年值得本會上下高興的事，就是成功得到房屋署及社會福利署的協助分配多一個會所（彩虹會所），而兩個會所亦於九六年間裝修完竣。為了答謝各界的支持，在九六年十一月舉行了盛大的會所啓用典禮。本會榮幸地邀請到社會福利署署長梁建邦太平紳士、香港賽馬會會員事務司歐陽寶邦先生、香港公益金行政總裁陳達文先生及香港社會服務聯會總幹事許賢發太平紳士蒞臨剪綵。到賀嘉賓除了本會顧問侯傑泰博士、李成富副教授、張耀鴻會計師、簡家聰律師事務所黃穎琪律師之外，亦有歌星黎愛蓮女士、運動員高智樑先生、王均祥

意見。本會為保障求助者的私隱權，已向香港電訊取消來電顯示服務，以冀市民繼續安心來電求助。

宣傳及社區教育工作

由本會義工編寫的「沒有白過的日子」第二版已經面世，是次共出書一千六百本。此外，亦應一些機構的要求，本會計劃將該書做成凸字版，方便失明人士或弱視人士閱讀，具體細節仍在商談中。

「關懷身邊人，從聆聽開始」活動已展開了一段時間，在過去一年，共前往十三間中學舉行講座，向同學及老師講解聆聽的重要性。此外，本港漫畫家草日義務為本會將關懷身邊人的訊息用漫畫形式製成宣傳單張，讓更多人明白關懷身邊人的重要和秘訣，這些無疑是廣義的「自殺預防」工作。

由本會顧問陳倫潔瑩女士構思、策劃，介紹本會工作的電視宣傳短片，已於九六年三月開始在各電視台播出，讓更多市民清楚本會的工作。

未來計劃

展望未來，除緊守崗位外，本會將致力增加義工人數及檢討如何更有效地運用人力資源；隨著人手增加，期望將本會熱線由現時的三條增加至六條，以幫助更多

先生、房屋署代表、社會福利署代表及各地區團體代表、區議員等，當日場面熱鬧，義工們都感到無比興奮。

香港撒瑪利亞防止自殺會在香港默默工作了三十六年，終於由不足四百呎的斗室，擴充至兩個會所合共面積一千八百多呎，這實在有賴各方面的支持。這次新會所之啓用除了要感謝社會福利署、房屋署及香港賽馬會外，亦要鳴謝香港電訊免費提供六條電話熱線，使我們能在有限的資金下，繼續擴充服務。

以往，本會的訓練事宜由統籌至實際的訓練工作，都是由一組義工負責，這為他們帶來了不少壓力。幸而，本會在去年獲得香港賽馬會的部份資助，得以增聘一位職員負責訓練及會務推展工作，令本會有能力配合社會的需要，加強招募義工及在職訓練，而成績是有目共睹的。

除了在本港活動外，本會亦有參與本港以外的會議。去年十月，本人與中心主任孫嘉燕女士，出席於中國貴陽舉行的第三屆全國危機干預暨自殺預防會議，並於會上介紹香港近五年的自殺死亡分析及本會工作。是次會議除了有中國各自殺防治機構的代表外，還有來自英國和台灣的代表，這確是一個交流的好機會。

去年十二月，香港電訊推出來電顯示服務，在推行前，曾邀請本會出席簡介會，並諮詢本會對該服務的

的求助者。

本會估計，未來日子義工人數和個案數字有上升的趨勢，為確保服務質素及為義工提供更多的支援，現正計劃聘請社工，協助有關個案工作，並且對個案及社會問題作分析，供外界及本會作參考用途，現時有關工作由部份義工負責，本會深信在聘用職員專責後，能減輕部份義工的壓力，讓他們騰出更多時間向求助者提供輔導服務。

總括而言，本會在九六年可說是豐收的一年，有這樣的成績，全憑義工們的一腔熱誠及職員的衷誠合作，相信本會義工及職員定會上下一心，繼續香港撒瑪利亞防止自殺會的工作。

一九九六年服務統計總結

劉志偉

個案數字：

香港撒瑪利亞防止自殺會於一九九六年度(一月一日至十二月三十一日)共接獲四千一百八十七宗求助個案，其中二千三百九十九宗為新個案，一千七百八十八宗為保持跟進的舊個案，比九五年的求助個案上升百分之十四點九。

至於在中五會考放榜期間，所特設的「會考生情緒輔導熱線」，共接獲一百八十宗求助個案，比九五年減少了百分之二十。此外，全年的諮詢性個案共一千零一十一宗，戲弄的個案也佔九十四宗。(見表一、一)

接觸方式：

在四千多宗求助個案中，以電話方式與本會聯絡的佔百分之九十六，其餘則以書信或面談方式進行。

性別、年齡：

在性別分佈方面，與往年相若，仍是以女性求助者較多，佔百分之五十七點五七，男性求助者則佔百分之

四十二點四三。(圖一、一)

求助者年齡分佈方面，十五歲至廿四歲佔百分之三十七點零六，與廿五歲至卅四歲(百分之二十六點七六)的一組相若，這些年齡組別佔大比例的原因，相信是因這些組別人士，其生理、心理和生活各方面均處於轉變階段，面對事情的出現或變化，均容易引致情緒困擾，而資訊的發達及社會資源的推廣，使這些人在渴望尋求解決問題的同時，亦願意主動尋求別人的聆聽及支持，分享個人的鬱結。

而九六年增幅最高的是五十歲以上的年齡組別，平均是去年同組別的兩倍至四倍升幅，雖然老人主動求助的情況略有改善，但未算理想，而在此組別中較特別的是以男性求助者佔多。(表一、二)

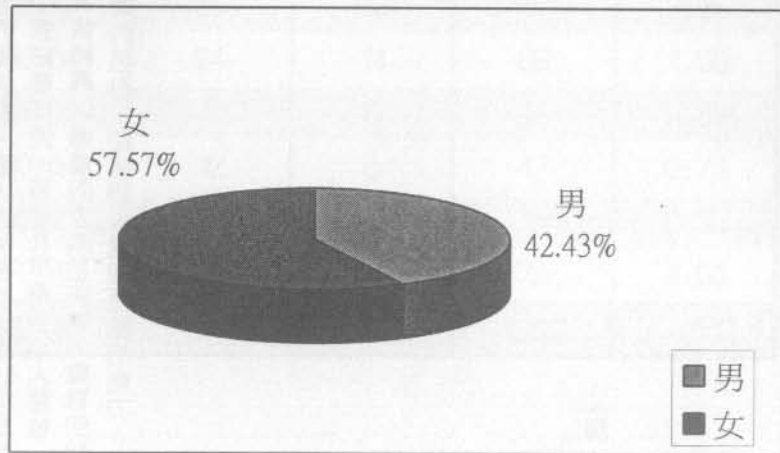
在全年求助個案類別中，仍以愛情(百分之廿三點九三)佔首位，其次是家庭(百分之十八點四二)、職業(百分之十四點九二)及婚姻(百分之十三點五一)，而家庭問題比九五年增加百分之三十五點五八，婚姻問題亦比九五年增加百分之三十三點三，職業問題亦比九五年增加百分之七點五，但經濟問題一項則比九五年增加百分之九十五點七六，即接近一倍。(表一、四及表一、五)

從求助個案及年齡類別所見，十五歲至十九歲的求助者以愛情及學業問題為多，二十至廿四歲求助者以愛

表一、一 全年服務總表(1996)

		男	女	總數	總數
新個案	電話	990	1345	2335	2399
	面談	23	15	38	
	書信	5	21	26	
	外訪	0	0	0	
舊個案	電話	737	948	1685	1788
	面談	6	11	17	
	書信	21	64	85	
	外訪	0	1	1	
中五會考輔導		60	120	180	180
諮詢 戲弄 無聲	諮詢	458	553	1011	2846
	戲弄	55	39	94	
	無聲	-	-	1741	

圖一.二 性別分佈表



表一、三 一九九六年求助者年齡分佈表(新個案)

性 別 年 齡	男	女	總 數	%
10-14	28	48	76	3.17
15-19	166	273	439	18.30
20-24	191	259	450	18.76
25-29	192	249	441	18.38
30-34	183	258	441	18.38
35-39	75	103	178	7.42
40-44	74	93	167	6.96
45-49	29	28	57	2.38
50-54	24	14	38	1.58
55-59	4	5	9	0.38
60-64	12	5	17	0.71
65+	5	9	14	0.58
不 詳	35	37	72	3.00
總 數	1018	1381	2399	100

求助者情緒狀況：

全年新個案中，情緒受嚴重困擾者佔百分之六點三七，其中包括二十二名正企圖自殺者和一百三十一名有自殺計劃者，而略具自殺念頭者佔百分之三十八點零二，沒有明顯自殺念頭者則佔百分之五十五點六一。

較值得關注的是，有自殺計劃的求助個案比九五年多三十二宗，是近四年來最多的一年，顯示有自殺意念的求助者有增加趨勢。(表一、七)

總結：

在我們處理個案的經驗中，我們明白大部份有自殺意念的求助者，有可能因某一「導火線」點著，遂來電以示自殺，而經過傾談後，才了解到求助者同時肩負著

情、職業及交友困擾為多，三十歲或以上的求助者以婚姻及家庭問題為多，可見因「談情說愛」所產生的困擾，確是惱人非常，而婚外情、包二奶等均是婚姻及家庭問題的源由；三十五歲以上的求助組別，除婚姻及家庭問題外，最使這組別困擾的是經濟問題，他們面對一些價項(如高利貸或信用咭欠款催價)困身而造成的情緒波動，未必能向其身邊朋友求援，遂只有向一些機構求援，尋求幫助或解決方法。(表一、六)

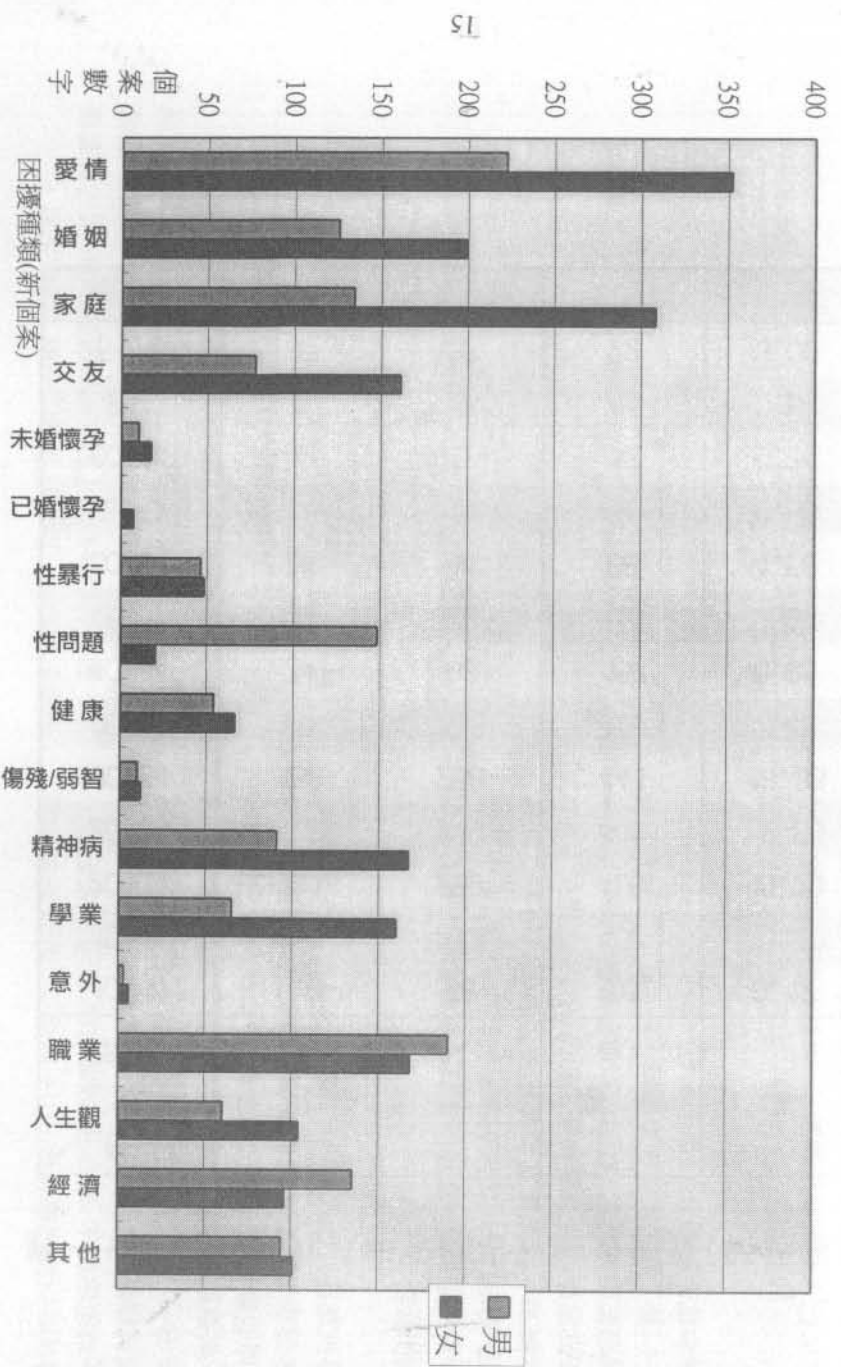
多種問題在身，而且可能亦已困擾一段長時間。因此我們深信當一個人遇著問題困擾，而引致情緒失控，心中鬱結難抒時，若能及早得到別人關懷，耐心聆聽，助其情緒得以適當的渲洩及疏導，會有助他們增強面對危機的信心，加強個人處理危機的能力。

表一、五 困擾種類(新個案)

年份	個案類別		1996	1995	1994
	男	女			
愛情	222	352	574	23.93**	527
婚姻	125	199	324	13.51	243
家庭	134	308	442	18.42	326
交友	77	161	238	9.92	240
未婚懷孕	10	17	27	1.13	36
已婚懷孕	0	7	7	0.29	4
性暴力	46	48	94	3.92	96
性問題	148	20	168	7.00	211
健康	54	66	120	5.00	103
傷殘/弱智	10	12	22	0.92	17
精神病	91	167	258	10.75	217
學業	65	160	225	9.38	257
意外	3	6	9	0.38	19
職業	190	168	358	14.92	333
人生觀	60	104	164	6.84	125
經濟	135	96	231	9.63	118
其他	94	101	195	8.13	184
總數	1464	1992	3456*	3056	2576

*因每一個案可能涉及多個困擾，故 3456 並不等於全年個案總數。
**表示全年 2399 宗新個案中有百分之 23.93 涉及愛情困擾。

表一、四 九六年求助者困擾種類圖(新個案)



表一、七 求助者的情緒狀況——自殺危機（新個案）

年份 性別 情緒狀況	1996				1995		1994	
	男	女	總數	%	總數	%	總數	%
正企圖自殺	14	8	22	0.91	29	1.35	17	0.96
有自殺計劃	52	79	131	5.46	99	4.63	84	4.76
略有自殺計劃	397	515	912	38.02	759	35.45	665	37.66
無自殺傾向	555	779	1334	55.61	1254	58.57	1000	56.62
總數	1018	1381	2399	100	2141	100	1766	100

18

表一、六 一九九六年求助問題——年齡及性別分佈（新個案）

年齡 性別 個案分類	10-14		15-19		20-24		25-29		30-34		35+		不詳		總數	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
愛情	0	9	35	56	52	105	58	85	46	52	26	35	5	10	222	352
婚姻	0	1	1	3	13	13	27	38	38	74	53	67	3	3	125	189
家庭	5	18	20	46	18	41	24	35	19	61	43	94	5	13	134	308
交友	3	16	13	27	22	46	14	26	16	26	7	18	2	2	77	161
未婚懷孕	0	1	7	7	1	3	1	4	0	2	1	0	0	0	10	17
已婚懷孕	0	0	0	0	0	2	0	1	0	1	0	3	0	0	0	7
性暴力	15	1	16	24	10	8	4	4	1	4	0	3	0	4	46	48
性問題	2	0	49	3	43	3	26	6	17	2	6	4	5	2	148	20
健康	0	2	3	5	9	8	8	14	6	18	27	18	1	1	54	66
傷殘/弱智	0	0	1	1	3	1	3	0	2	6	1	4	0	0	10	12
精神病	0	0	2	9	17	21	13	41	22	50	34	43	3	3	91	167
學業	5	4	44	125	10	16	1	2	4	3	0	9	1	1	65	160
外業	0	0	0	2	0	0	3	1	0	0	0	3	0	0	3	6
意願	0	1	10	13	39	34	40	51	41	43	57	24	3	2	180	168
職業	0	0	10	19	14	30	9	18	8	19	17	18	1	0	60	104
人生觀	1	0	10	19	13	12	23	16	19	27	70	31	8	1	135	96
其他	0	2	2	15	22	21	19	17	13	17	19	19	7	6	94	101
合計																

17

一九九六年「中五會考生輔導服務」報告

孫嘉燕

引言：

自一九六五年起，中五會考生情緒輔導服務便成為本會每年的重點工作之一，透過電話和面談服務，幫助應屆會考生面對因會考放榜所帶來的情緒困擾，及由升學抉擇方面所引起的彷徨和迷惘。在活動推行前，本會印備海報及小冊子，派發給各學校及青少年中心。此外，亦張掛宣傳橫額，及透過不同傳播媒介作宣傳，讓更多會考生能接收有關訊息。

服務概況：

(一) 減壓講座

根據以往經驗，大部份會考生在會考放榜期間，因成績未如理想而致電本會求助。另一方面，本會亦接獲不少家長來電，表示在面對學業成績欠佳的子女時，自己亦感到徬徨及憂慮，不知道如何為子女提供幫助。有鑑於此，本會於是年第一次在會考放榜前舉辦講座，為學生及家長講解紓緩壓力的方法及如何面對會考放榜，同時亦提供一些簡單的升學及就業輔導資料，使他

們能預早作出準備。

由於在會考放榜時，學生及家長所面對的問題及困擾均不相同，因此本會舉辦兩次講座，其中一次的對象是學生，而另一次則專為家長而設，並且由本會資深義工負責主講。

(二) 熱線服務

服務日期：九六年八月六日至八月九日，共六十六小時。

熱線數目：將原有的三條電話熱線增加至六條。

求助情況：在連續六十六小時的服務中，共處理一百八十個有關中五會考的求助個案，數字較九五年減少百分之二十。男性佔百分之三十三，女性則佔百分之六十七。超過五成的求助者情緒穩定，而情緒出現輕微困擾者佔百分之四十二，較九五年上升八個百分點，至於嚴重困擾個案只佔百分之三點三。

在處理的一百八十個求助個案中，大部份涉及出路問題，例如勉強升上中六，重讀或就業的抉擇。由此可見，同學們還是缺乏足夠的判斷力而需要尋求更多的參考和支持意見。部份同學是害怕就業，以考慮選擇重讀

或勉強升上中六作為暫時的庇護所。

第三者來電的個案，佔總求助個案的百分之二十，較去年上升八個百分點，其中八成為會考生的家人，而又以家長居多。他們來電時，多表示在面對子女學業成績欠佳時，自己亦因不知如何協助而感到徬徨和焦慮。由此可見，父母們亦是極需要社會人士提供協助和輔導的一羣，讓他們可以掌握有關的資料及與子女溝通的技巧，使能於子女有需要時，提供重要的即時性協助。

總結：

總結是年的「中五會考生輔導服務」，顯示同學們在遇到困難時，往往不知所措。本會希望老師及家長們，除了多關懷學生及子女外，亦要多灌輸積極面對困難的不屈精神，並給予心理及情緒上的正面支持，使他們在面對困難時，不再猶豫或逃避，更能彼此坦誠交換意見和感受，從而減少悲劇的發生。

「關懷身邊人，從聆聽開始」

周婉芬

本會創立於一九六零年，並以一個全義工運作的機構，伴著香港各階層人士，走過三十六個寒暑，歷證了香港不少重要的時刻和向數以萬計陷於情緒低落的人士，伸出朋友之手。本會一直所引以為傲的是，在個人失落的時候，除了專業人士可以有效地提出支援外，業餘的人士，憑著一股愛心和熱誠，以真摯的關懷和樂意聆聽的態度，亦可發揮相輔相成的效用，而此點，在本會過往所處理的眾多求助者的回應中，是得到不少的認同。

在今日，不少人感覺到人與人之間的疏離，就像大都市中摩肩接踵的街上行人，各自顧自地走著，彼此距離雖近，但卻視而不見。咫尺就像天涯，誰願意先伸出友誼的手，輕撫身邊受了情感傷害的朋友，或是顯示一個關懷的眼神予擦肩而過的落寞人？

在眾多的求助者中，我們往往都接收到這樣的一個

歎息，「如果我身邊的朋友或家人，願意像你（工作人員）般聆聽我的心事的話，那便太好了，可惜……」

「可惜」這兩個字滲著不少失落、遺憾和苦澀，因此，本會決定將「聆聽」對身邊人的重要性，向社會宣揚。因義工人數所限，本會乃先從學校推廣，並於一九九四年的秋季，展開了一項「關懷身邊人，從聆聽開始」的學校講座計劃，讓年青一輩先行認識耐心和專注的聆聽，是去關懷身邊每個人的有效工具，本會同時亦印備不少與「聆聽」有關的單張，派發予每一間參與的學校。此項推廣活動，亦深受學校的歡迎。

在未來，本會將因應義工人手的配合而將此計劃推廣至每一社羣，期待更多人能「以身作則」主動聆聽和關懷身邊人，將人與人之間的隔膜拉近或消除，建立一個和諧的家庭和社會。

一九九六年活動回顧

周婉芬

（一）訓練：職前訓練

日期	內容
12-03-96 ~ 31-07-96	第 26 期義工訓練
14-12-96 ~ 31-05-97	第 27 期義工訓練

（二）訓練：在職訓練

2.1 短期課程

日期	內容
19-01-96 ~ 03-03-96	訓練員培訓計劃之「青出於藍」
24-06-96 ~ 29-07-96	第 25 期延伸課程「圓完工作坊」

2.2 外訪

日期	機構
12-01-96	母親的抉擇
21-03-96	青山醫院
25-05-96	防止虐待兒童會
13-06-96	和諧之家—觀塘新家庭社區服務

2.3 專題講座

日期	機構 / 主講者	主題
26-04-96	青山醫院精神科社康護理工作隊 / 梅小姐	透過熱線電話講解處理懷疑精神病患者來電方法
05-07-96	香港皇家警隊談判小組主管 / 黃警司	「警隊談判專家小組」工作坊
17-08-96	屯門明愛家庭服務中心 / 社工郭志英小姐	婚外情
21-09-96	本會法律顧問何啓華律師	義務工作與法律
12-10-96	明愛樂協會 / 社工鍾先生	預防濫用藥物知識技巧
11-11-96	家計會 / 教育幹事譚思源小姐	性騷擾

日期	機構	主題
01-03-96	有線電視	電訊局「用者自付」計劃對本會影響
07-03-96	明報	「關懷身邊人，從聆聽開始」活動
13-03-96	星島日報	男性自殺死亡情況
09-04-96	中文大學教育學院	學童自殺情況
12-04-96	香港新域會	義工訓練模式和運作
15-04-96	新晚報	資深義工的服務心得
19-04-96	東方日報	「關懷身邊人，從聆聽開始」活動
19-04-96	成報	包二奶被判刑
24-04-96	商業電台「香港神話」節目	義工體驗心得
14-05-96	英文虎報	本會服務及未來計劃
27-05-96	壹週刊	本會服務
27-05-96	城市週刊	義工工作心得和體驗
12-06-96	無線電視	本會服務
30-06-96	新城電台	本會服務、義工體驗
03-07-96	英文虎報	老人自殺
04-07-96	星島日報	男性求助情況
09-07-96	商業電台	會考或中七生求職問題
12-07-96	蘋果日報	「關懷身邊人，從聆聽開始」活動
18-07-96	商業電台「洗耳恭聽」節目	中五會考生輔導服務
19-07-96	香港電台「時事沙龍」節目	中五會考生輔導服務
24-07-96	蘋果日報	中五會考生輔導服務
26-07-96	英文虎報	中五會考生輔導服務
29-07-96	星島日報	中五會考生輔導服務
31-07-96	亞洲電視「方太生活廣場」節目	會考放榜的事前準備及家長學生如何面對壓力
31-07-96	新晚報	中五會考生輔導服務
01-08-96	蘋果日報	中五會考生輔導服務
01-08-96	明報	中五會考生自殺
05-08-96	星島日報	中五會考生輔導服務
05-08-96	東方日報	中五會考生輔導服務
06-08-96	商業電台「碧心晚報」節目	中五會考生輔導服務
06-08-96	香港電台新聞部	中五會考生輔導服務
06-08-96	星島晚報	中五會考生輔導服務
06-08-96	東方日報	本會服務
06-08-96	南華早報	中五會考生輔導服務

(三)「關懷身邊人，從聆聽開始」活動：學校講座

日期	學校
01-03-96	嘉諾撒書院
06-03-96	筲箕灣官立工業中學
07-03-96	聖貞德中學
15-03-96	培僑中學
29-03-96	培僑中學
19-04-96	文理書院
20-04-96	慈幼英文中學
24-04-96	明愛聖方濟各職業先修學校
27-04-96	嘉諾撒聖方濟各書院
17-05-96	漢華中學
23-05-96	佛教黃鳳翎中學
05-10-96	嘉諾撒聖方濟各書院
25-10-96	漢華中學
09-11-96	馬登基金柴灣明愛職業先修學校
11-11-96	香港中華廠商會職業先修學校
23-11-96	華仁書院

(四) 講座

日期	機構	主題
31-07-96	樂善堂陳黎掌嬌敬老康樂中心	自殺防治
08-06-96	救世軍大埔老人社區服務中心	自殺防治
27-08-96	和諧之家	如何處理情緒不穩定的求助者
14-11-96	樂善堂尹立強敬老康樂中心	自殺防治
19-11-96	耆康會白普理護理老人院	自殺防治

(五) 訪問

日期	機構	主題
09-01-96	無線電視	失業問題與自殺的關係
11-01-96	明報	學童自殺問題
19-01-96	明報	義工工作心得
05-02-96	星島日報	義工訓練及義工工作心得
28-02-96	商報	香港自殺死亡情況

(六) 到訪

日期	機構
07-96	香港青年協會乙明青少年中心
09-96	社會福利署新蒲崗家庭服務部
09-96	社會福利署秀茂坪家庭服務部
10-96	台北生命線
12-96	伊利沙伯醫院病人再培訓及就業服務部

(七) 出版

日期	內容
02-96	第二十六期會訊
06-96	第二十七期會訊
10-96	第二十八期會訊 「沒有白過的日子」第二版

(八) 會議

日期	內容
10-96	第三屆全國危機干預暨自殺預防會議-----中國貴陽

(九) 其他活動

日期	內容
01-96	退修營
07-96	週年會員大會及週年聚餐、特別會員大會
08-96	中五會考生輔導服務
11-96	會所啓用典禮

日期	機構	主題
06-08-96	明報	欠咭數求助情況
07-08-96	亞洲電視「今日睇真D」節目	現場解答會考生來電
07-08-96	星島日報	中五會考生輔導服務
07-08-96	香港電台「日月星晨」節目	本會服務
12-08-96	商業電台	財務問題的求助情況
15-08-96	南華早報	財務問題的求助情況
15-08-96	天天日報	欠大耳窿數的求助情況
16-08-96	無線電視「新聞透視」節目	欠財務公司數的求助情況
16-08-96	亞洲電視「今日睇真D」節目	欠財務公司數的求助情況
21-08-96	文匯報	青少年自殺
10-10-96	快報	有關職業問題的求助情況
22-10-96	有線電視新聞台	本會服務及未來計劃
23-10-96	英文虎報	自殺求助情況
01-11-96	英文虎報	用電子郵件及國際網絡向本會求助
05-11-96	新城電台「青年發射站」節目	義工招募
13-11-96	東方日報	青少年求助情況
13-11-96	星島日報	來電顯示服務
14-11-96	蘋果日報	青少年求助情況
18-11-96	Asahi Evening News	婚外情
19-11-96	香港電台「時事沙龍」節目	義工招募
19-11-96	經濟日報	來電顯示服務
19-11-96	天天日報	來電顯示服務
26-11-96	明報	義工工作感受
27-11-96	香港電台「青年熱線」節目	義工工作感受
29-11-96	商業電台	義工工作感受
10-12-96	亞洲電視	欠債的求助情況
13-12-96	香港電台「傳媒春秋」節目	來電顯示服務
16-12-96	商業電台	來電顯示服務

九六年香港自殺死亡數字

孫嘉燕

香港自殺率

根據香港死因裁判法庭的報告顯示，一九九六年共有七百九十四人死於自殺（見表二、一），以全港人口六百三十一萬一千人（一九九六年中估計數字），一九九六年的自殺率是十二點六，與九五年的自殺率相若。近年，香港的自殺率保持穩定，介乎十二至十三之間（見表二、二）。一九九六年香港男女自殺比率為一點五比一，與去年比率相同。一般來說，香港的自殺死亡現象是自殺率隨年齡上升而增加，男性自殺率較高，女性自殺率也不低，較多採用高度致命的方法及自殺死亡者有近半數為無職業人士。

按年齡及性別分組的自殺統計數字

年齡組別：零至十九歲

自殺率為每十萬人口自殺死亡人數。

女自殺比率是一點七比一。其中四十至四十九歲年齡組別的自殺率近年持續上升，男女自殺比率更達至一比一，女性的自殺率高出其他年齡組別約一倍，可見九六年此年齡組別的自殺女性比例偏高。

同樣，在此年齡組別的自殺死亡者中，大部份人士選擇從高處跳下（百分之五十六）及自縊（百分之二十七）來結束生命。自殺死亡的四百九十八人中，有三百三十二人為無職業人士（百分之四十六），其中男性佔百分之六十八，女性則佔百分之三十二。

年齡組別：六十歲或以上

這個年齡組別於一九九六年共有二百五十八人自殺死亡，佔總自殺死亡人數的百分之三十二，數字較九五年減少（見表二、一）。自殺率是二十九，較九五年的三十四點三減少百分之十五。此年齡組別的自殺率是青少年自殺率的七倍，同時，比起二十至五十九歲年齡組別自殺率高出兩倍。男女比例是一點三比一（見表二、二），女性在這年齡組別的比例較其他年齡組別為高。而從高處跳下仍然是最多人選擇的自殺方式（百分之四十七）。在西方國家，老人自殺率與整體自殺率相若。反觀香港，老人自殺率均是整體自殺率的二至三倍，可見老人自殺問題仍然嚴重。

一九九六年共有三十八名年齡在十九歲以下的青少年自殺，佔自殺死亡總人數的百分之四點八，自殺率是四點三，男女自殺比率是一點四比一。（見表二、一）

與一九九五年比較，無論是自殺死亡人數或自殺率均較去年增加，男女自殺比率則與九五年相若。三十八名自殺死亡者中，三十一名選擇從高處跳下來結束生命，佔該年齡組別死亡人數的百分之八十二。自縊者則為百分之十一。兩種方法皆為激烈致死方法，共佔百分之九十三。

從教育署所提供資料，一九九六年共有十七宗學生自殺死亡個案及二十八宗學生企圖自殺死亡個案（見表二、四）。自殺死亡及企圖自殺死亡的男女比例分別是一點一比一及零點五比一，在自殺死亡個案中，女性人數與去年相若，而男性則較去年增加約一倍。雖然學生企圖自殺死亡數字近年持續下降（由九四年的五十二宗下降至九六年的二十八宗），但學生自殺死亡個案卻持續上升（由九四年的十二宗上升至九六年的十七宗），而且在尋死方法上也異常激烈，這問題仍需要特別關注。

年齡組別：二十至五十九歲

一九九六年共有四百九十八名介乎二十至五十九歲人士自殺死亡，佔自殺死亡總人數的百分之六十三，比一九九五年增加百分之八（見表二、一），自殺率是十三，男

按自殺方法分組的自殺統計數字

從各種自殺方式中，共有四百三十四人選擇從高處跳下，佔總自殺死亡人數的百分之五十五，其次是自縊（共二百三十六人，佔總自殺死亡人數的百分之三十）（見表二、一）。值得注意的是中毒身亡者由九五年的二十四人增加至九六年的四十二人，升幅達百分之七十五，而女性選用此方法較男性為多。

整體來說，各年齡組別的男女在選擇自殺方式上大致相同，依次為從高處跳下，自縊及中毒身亡，佔自殺死亡者的百分之九十，他們採用這些高度致命的方法，可見求死的決心很大。

按職業分組的自殺統計數字

在一九九六年，共有四百名自殺死亡者為無職業人士，佔總自殺死亡人數的百分之五十，較九五年減少五個百分點。而家庭主婦則排行第三，佔百分之十一（九十八人）（見表三）。由於無職業人士是指那些通常有職業，但在自殺時沒有職業（包括退休人士），在欠缺詳細資料下，不能評定失業與自殺有必然的因果關係。不過，在全年七百九十四名自殺死亡者中，有百分之六十六為經濟不活躍

表二、一 香港自殺死亡人數 (按自殺方式、年齡及性別分組)

年份	自殺方式	性別	1986 年齡組別											1985		1984	
			0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+	小結	總數	小結	總數	小結	總數
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男
1986	槍械	男			2							3	3	1	7	2	2
		女					1					4	4			5	12
	藥物	男		1	1	1	3		1	2		9	13	9	16	7	7
		女			4	1	1	3	1	4	4	18	11	11	11	22	33
	毒藥	男		1	1	2	13		1	3	3	24	42	13	24	11	11
		女		3	9	31	26	20	26	15	13	143	146	42	115	22	33
	自縊	男		1	4	8	29	8	15	18	10	93	236	74	220	81	186
		女	1	18	55	60	36	31	28	26	12	268	261	261	233	201	434
	從高處跳下	男		12	38	90	21	9	20	18	17	166	434	136	457	201	434
		女			2	5	1	1	1			10	10	10	11	5	5
1985	一氧化碳	男			1		1					2	12	1	11	1	6
		女			4	3	1				1	9	19	19	12	12	26
	投水	男			1	1	3	1	2	3	4	15	24	6	25	14	26
		女					1	1	1	1		3	5	5	5	5	9
	利器	男							1			1	4	1	6	4	9
		女															
	其他	男		1	4	5	4	2	2	3		21	26	10	16	21	31
		女				3	1				1	5	478	6	16	10	31
	小結	男	1	22	81	106	72	58	60	49	30	478	794				
		女		15	47	45	71	18	40	44	36	315					
1984	總數	男	1	37	128	151	143	76	100	63	66			469			
		女	1	17	67	97	67	56	76	59	29			307			
	小結	男	1	28	109	157	107	89	117	102	66			776			
1984	總數	男		18	66	84	52	43	66	61	19					408	
		女		19	52	62	38	36	54	39	41					340	
	小結	男		37	118	146	90	78	120	100	60					749	

二 經濟不活躍者是指學生、無職業、家庭主婦及留醫病人。

參考資料：

Demographic Statistic Section, Census and Statistic Department (統計處人口統計組)(1996). 1996 Mid Year Population. Hong Kong Government. Hong Kong

Ho, T.P.(1996) Changing Patterns of Suicide in Hong Kong. Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology. Vol.31, P.235-240.

The Samaritan Befrienders Hong Kong, (香港撒瑪利亞防止自殺會)(1994). The Samaritan Befrienders Hong Kong Annual Report 1994. Hong Kong

The Samaritan Befrienders Hong Kong, (香港撒瑪利亞防止自殺會)(1994). The Samaritan Befrienders Hong Kong Annual Report 1995. Hong Kong

Coroners Court, (死因裁判法庭)(1994). Coroners Report 1994. Hong Kong

Coroners Court, (死因裁判法庭)(1995). Coroners Report 1995. Hong Kong

Coroners Court, (死因裁判法庭)(1996). Coroners Report 1996. Hong Kong

總結

一九九六年的自殺死亡人數是七百九十四人，自殺

率是十二點六，與九五年自殺率相若，其基本特徵亦相差不大。自殺死亡者的男女比例是一點五比一，與其他國家比較，香港女性自殺率偏高。老人自殺問題仍然嚴重，其中四十至四十九歲的女性的自殺比例比其他年齡組別為高，因此不能忽視。主要的自殺方式仍然是從高處跳下及自縊，而自殺死亡者中百分之六十六為經濟不活躍者。

表二、三 香港自殺死亡數字 (按職業分組)

		1996												1995	1994	
		年齡組別														
職業類別	性別	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+	小結	總數	小結	總數	小結	總數
學生	男	1	11	4							16		12		9	
	女		9	1							10	26	9	21	12	21
教師	男				1	2					3		5		1	
	女			2		1					3	6	1	6	2	3
無職業	男		5	41	58	28	32	37	34	23	258		282		241	
	女	4	4	22	15	29	7	16	22	27	142	400	147	429	164	405
家庭主婦	男															
	女			5	18	30	10	19	16		98	98	88	88	98	98
藍領	男		2	3	16	9	6	1			37		32		57	
	女			3	2	1					6	43	9	41	13	70
白領	男		1	5	7	7	1	3			24		15		15	
	女	1	1	10	6	2					19	43	22	37	13	28
留院病人	男												2		12	
	女		1								1	1	2	4	2	14
紀律部隊	男			3		3					6		2		3	
	女											6	1	3		3
商人	男			2	5	8		2			17		11		11	
	女			2	2						2	19	1	12		11
其他	男		3	23	19	15	19	17	15	7	118		106		60	
	女			4	2	8	1	5	6	8	34	152	29	135	36	96
小結	男	1	22	81	106	72	58	60	49	30	479		467		409	
	女		15	47	45	71	18	40	44	35	315		309		340	
總數		1	37	128	151	143	76	100	93	65		794		776		749

表二、二 香港自殺率 (按性別及年齡分組)

年份 年齡	1996			1995			1994		
	男	女	比例	總數	男	女	比例	總數	比例
0-9				0				0	
10-19	5.0	3.6	1.4:1	4.3	4.0	3.0	1.3:1	3.7	4.8
20-29	16.9	9.1	1.9:1	12.9	13.5	7.8	1.7:1	10.5	9.8
30-39	16.6	6.6	2.5:1	11.5	14.6	9.1	1.6:1	11.9	13.0
40-49	14.3	15.0	1.0:1	14.7	13.7	9.5	1.4:1	11.7	9.5
50-59	20.7	7.7	2.7:1	14.8	20.2	14.8	1.4:1	17.8	15.7
60-69	24.1	16.7	1.4:1	20.5	31.9	18.3	1.7:1	25.3	24.3
70-79	37.2	27.7	1.3:1	32.0	48.7	29.4	1.6:1	38.1	52.6
80+	76.5	48.0	1.6:1	58.0	80.5	53.6	1.5:1	62.3	63.1
整體人口	15.2	10.0	1.5:1	12.6	15.0	10.1	1.5:1	12.5	11.4

* 自殺率等於每100,000 人口每年自殺死亡的人數

核數師報告書

致香港撒瑪利亞防止自殺會有限公司

(根據香港「公司條例」註冊之有限責任團體)會員：

本核數師(以下簡稱「我們」)已完成審核經香港公認會計原則編製的附同財務報表。

執行委員會及核數師的責任

「公司條例」規定執行委員會須編製真實與公平的財務報表。在編製該等財務報表時，執行委員會必須貫徹採用合適的會計政策。

我們的責任是根據我們審核的結果，對該等財務報表作出獨立意見，並向會員報告。

意見的基礎

我們是按照香港會計師公會規定的核數準則進行審核。審核範圍包括以抽查方式查核該財務報表所載數額及披露事項之有關憑證，亦包括評估執行委員會於編製該等財務報表時所作的重大估計和判斷及所釐定的會計政策是否適合貴會的具體情況、及有否貫徹運用並足夠披露該等會計政策。

我們在策劃和實行審核工作時，均以取得一切我們認為必需的資料及解釋為目標，使我們能獲得充分的憑證，就該等財務報表是否有重要錯誤陳述作合理的確定。在作出意見時，我們亦已衡量該等財務報表所載資料在整體上是否足夠。我們相信我們的審核工作已為下列意見建立合理的基礎。

意見

我們認為上述的財務報表均真實與公平地反映貴會於一九九七年三月三十一日的財務狀況及貴會截至該日為止年度的貴會經常費盈餘，並已符合「公司條例」規定適當編製。

張耀鴻會計師行
香港執業會計師
一九九七年五月十二日

表二、四 香港學童自殺人數

年齡組別	1996		1995		1994	
	企圖自殺	自殺死亡	企圖自殺	自殺死亡	企圖自殺	自殺死亡
6			1			
7	1					
8	1	1	1		1	
9			1		2	
10	2	3		1	1	1
11	1		7	3	3	1
12	4	2	5	1	6	1
13	9	1	4		11	1
14	2	2	8	1	7	4
15	4	2	2	3	7	2
16	2	5	6	4	10	
17	2		3		2	
18			5		2	2
19		1				
20				1		
總數	28	17	43	14	52	12
男	10	9	13	5	10	2
女	18	8	30	9	42	10
總數	28	17	43	14	52	12

(資料來源：香港教育署)

香港撒瑪利亞防止自殺會有限公司
THE SAMARITAN BEFRIENDERS HONG KONG LIMITED

累積基金
ACCUMULATED FUND

收支表
INCOME AND EXPENDITURE STATEMENT

一九九七年度
FOR THE YEAR ENDED 31 MARCH 1997

	Year ended 31/3/1997 HK\$	10/3/1994- 31/3/1996 HK\$
收入		
INCOME		
會費收入	Membership subscriptions 3,440	3,980
捐款及津貼	Donations and subsidies received from:	
香港公益金	Community Chest of Hong Kong 1,120,000	1,020,000
香港賽馬會	Hong Kong Jockey Club	
慈善信託基金	Charities Trust 1,114,620	387,380
社會福利署	Social Welfare Department 86,504	63,842
其他	Others 99,050	33,500
利息收入	Bank interest received 22,756	27,898
收入	Sundry income 45,506	6,510
	2,491,876	1,543,110
費用支出		
GENERAL EXPENSES		
個案費用	Case expenses 4,247	9,427
暑期服務	Summer services 27,224	19,513
訓練費用	Training expenses 103,854	113,745
交通費	Travelling expenses 83,012	77,885
薪金	Staff salaries 924,314	701,555
公積金	Provident fund contribution 23,021	26,540
醫療	Medical expenses 1,651	660
招聘費用	Recruitment expenses 1,439	3,433
租金及差餉	Rent and rates 83,424	66,922
辦公室用品	Office supplies 24,480	26,246
年刊印刷	Annual reports and publications 105,276	82,805
報章月刊書籍	Newspaper, journals and books 11,949	10,695
傢具器材	Furniture, fixtures and equipment 873,510	231,310
維修保養	Repairs and maintenance 31,121	21,445
電話及傳呼	Telephone and paging 23,236	35,042
水、電	Electricity and water 43,792	26,833
郵費及交通費	Postage and travelling 6,455	6,610
清潔用品及費用	Sanitary and cleaning expenses 4,196	2,879
聯會會費	Subscription to affiliated associations 2,425	2,404
開會費用	General meeting expenses 7,875	3,808
義工嘉許	Volunteers' recognition 7,020	12,395
康樂活動	Recreational activities 4,037	9,839
週年餐會	Annual dinner 10,566	10,462
35週年慶祝費	35th anniversary celebration expenses 30,372	-
茶點小食	Refreshment 9,536	8,220
保險費	Insurance 5,101	1,750
雜費	Sundry expenses 7,940	3,599
	2,461,073	1,516,022
本年度盈餘	SURPLUS FOR THE YEAR/PERIOD 30,803	27,088

The attached notes form an integral part of these accounts.

香港撒瑪利亞防止自殺會有限公司
THE SAMARITAN BEFRIENDERS HONG KONG LIMITED

資產負債表

BALANCE SHEET

一九九七年三月三十一日
AS AT 31 MARCH 1997

	1997 HK\$	1996 HK\$
流動資產		
手存現金	Cash in hand 3,000	3,000
銀行存款	Cash at bank 323,934	258,330
定期存款	Fixed deposits 694,916	371,775
預付	Prepayments -	460,147
	1,021,850	1,093,252
減：流動負債		
保證金	Guarantee deposits received 22,900	42,000
應付款項	Accrued expenses 109,705	202,400
	132,605	244,400
	889,245	848,852
水電按金	UTILITY DEPOSITS 11,300	11,300
傢具器材	FURNITURE, FITTINGS AND EQUIPMENT 1	1
資產淨值	NET ASSETS 900,546	860,153
資金來源	Represented by:	
累積基金	ACCUMULATED FUND (note 3) 430,980	400,177
特別基金	SPECIAL FUND (note 4) 389,095	371,775
關懷身邊人基金	CARING FUND (note 5) 60,471	68,201
儲備	GENERAL RESERVE (note 6) 20,000	20,000
	900,546	860,153

The attached notes form an integral part of these accounts.

Approved by the Executive Committee on 12 May 1997:-

附註乃賬項之一部份

於一九九七年五月十二日經執行委員會通過接納


Chairman
主席


Treasurer
財政



彩虹會所啓用典禮當日，恭請到各方代表出席，由本會主席陪同剪綵。



本會會員拜候了「警隊談判專家小組」，大家就「防止自殺」的主題交流了彼此的工作心得。



順利會所啓用典禮，請來嘉賓與本會一班委員舉行切餅儀式。



一九九六年週年大會上，同心的會員一致舉手表示支持會務發展。