



目錄

序：專題文章 — 「義不容遲」	1
專訪：王偉港先生(阿王) — 在熱線義工服務的「17年」	2
專訪：張柱屏女士(Karen) — 熱線服務令自己脫變	3
專訪：豐盛車房 豐盛人生 延續助人救人精神	4
本會活動 / 報告	
2014年記者招待會暨合作備忘錄簽署儀式	6
「黑夜見黎明」慈善城市定向比賽	6
自殺危機處理中心	8
熱線中心	9
生命教育中心	10
越嶺專業培訓及發展中心	11

序

總幹事 曾展國

筆者 剛進入香港撒瑪利亞防止自殺會的時候，已進入社會工作大概二十個年頭，可以說在工作上不是一個初哥了。沒想到的是，有些熱線義工，已在機構裏服務了超過二十年，有些甚至超過三十年，比我工作的時間還要長。要知道，在我們這裏當熱線義工，並不是一件容易的事，除了每年要有足夠的服務時數外，還一定要當通宵更、參與各類的訓練課程，以及通過年度考核。這不單是無私的奉獻，還需要刻苦及毅力，實在殊不簡單。

筆者多年在社會服務的經驗中，見過不少義工，有些的確是希望服務人群的，但有些卻是要透過義工服務去滿足個人的需要，使自己有「幫」人的虛榮感，享受那道道德光環，受助者反而成為滿足自己的工具。可是，這種義工一般都不會持久服務，因為一般的社會服務機構，都不會故意滿足這種想法，若義工們的虛榮感得不到滿足，他們就會離開去另覓其他地方。

故此，在本會服務的義工，經過長期的驗證，可以肯定他們的助人熱忱，不是為了個人的榮辱，而是一顆愛人的心驅使他們捱更抵夜的服務人群。今期的生命交流，訪問了我們兩位義工，他們正引證我的說話。

王偉港先生（阿王） 在熱線義工服務的「17年」

聆聽從服務到生活

回想 17 年前，我的同事計劃自殺，但自己無辦法阻止而感到無奈。之後，我在報章及電台上知悉香港撒瑪利亞防止自殺會的熱線義工招募，我認為這是具挑戰性的義工服務，所以毅然報名參加。此服務透過聆聽提升來電者對我們的信任度及信心，以便協助個案分析事情，讓他們看見出路。在接聽熱線時，令我最感困難的是我們要放下及克服自己固有的人生價值 / 經歷，盡力去聆聽對方的需要。

我認為在服務時最大的得著是自己能夠從服務對象的分享中學到面對不同事情的處理方法，不需要待自己「碰釘」時才汲取經驗，所以我真心地珍惜來電者的分享。除此之外，當他們願意繼續傾談或聽到他們的致謝，能夠幫助他們疏導情緒，這已令我倍感滿足。自從我參與服務後，自己對時間的管理掌握得更好，尤其在我退休後，從服務中我仍能建立自我價值及獲得自我認同，做義工時也可以為自己訂立目標，例如訂立自己服務的時數。在服務當中，我亦認識到一些知心朋友，大家抱著共同理念，有時我們更會分享服務之外的喜與樂，至今我的同期還有 5 位義工仍在服務。在服務前，自己是一個執著的人，熱線服務令我懂得凡事開放。加上，自己以前是擔任管理及指揮工作，服務亦有助我提升日常生活時的聆聽技巧，特別在家中擔演爸爸的角色時，我亦學會了收斂自己脾性。種種的得著正是我繼續為熱線服務至今的原因。

義不容「遲」

17 年的服務當中，我最難忘的是接到一個高危個案：一位臨盆的孕婦危坐在 28 樓欄杆旁準備跳下去。由於她失去家人的支持及面對再次生育帶來的各種壓力及無助，她感到絕望，沒有生存的意義。當下這一刻，我必須設法與她保持聯繫，不斷為她找出支持點及分析她自殺後帶來的問題 — 第一，她捨不得她的大女兒；第二，

她會成為大女的壞榜樣，以「死」解決問題；第三，對於熱線義工是不負責任的行為，因為沒有讓我幫忙而錯失拯救生命的機會，令我感到愧疚。幸好，那求助的孕婦聽完我的分析後，最後將她成功轉介到自殺危機處理中心的同事作出即時跟進，這幾年前的經驗對於我來說仍然記憶猶新。

最難忘的個案並不是我認為最難處理的。對於一些極強負能量（例如患抑鬱症）的服務對象，我曾經也試過「撞板」，我原以為給對方正面的認同卻被來電者質疑我不明白他的處境。面對這些個案，我學會了給予空間讓他們表達情緒已經足夠了。雖然接聽熱線時好像接觸不少負能量，但每次完成服務後，透過與義工們的分享及交流，除了讓服務時接受的負能量得以疏導外，亦有助提昇自己的服務技巧。

時下的文化

在擔任督導新義工的期間，我發現了現在很多來電者持著抱怨的心態，當義工是他們的出氣袋或是磨練嘴巴的對手。除此之外，人的聆聽文化也比以前退步，大家除了減少以電話聯繫及大多數以文字溝通外，生活時面對壓力及抗逆能力也低了，甚至有時候是自找壓力的。

每人總有自己的經歷，我們應時常保持樂觀的心境；當回頭想到過去時，自己很多時只是一笑置之，人生匆匆數十寒暑，何必計較一時的得失呢！。如你服務 / 聆聽時能夠放下自己的成見或陋習、有熱誠及有時間，很歡迎你成為我們的一份子。



註：基於熱線義工的身份屬保密，故未有刊登此專訪內義工的照片。

聆聽從服務到生活

6年前，我在地鐵站見到香港撒瑪利亞防止自殺會的廣告招募熱線義工，由於我不善溝通，我希望藉著9個月的訓練改善自己的不足及挑戰自己，所以我決定報名參加熱線服務。因為我與另一位同期拍檔住在同一區，她的溝通技巧比我好，每當我在服務遇上問題時，我們也很容易互相交流，就是這樣我們一起參與熱線服務好幾年了。服務了一段時間，我也沒想到自己由不善溝通的組員被委任成為照顧組員的組長，自己的責任也大了。現在我與另一位組長一起照顧19名組員，如組員有任何疑問，我們需要協助澄清；閒時我們以“whatsapp”群組方便溝通及互相作分享，我們亦會定期舉行聯誼活動，藉此讓同組組員互相認識及增進彼此間的關係。服務以外，我最感到滿足的是有同路人/義工們互相扶持，讓自己對自己認識多一點。在生活上，我現在也會思量對方的說話，自己亦不時注意及檢討自己的言語及行為，如對方的說話令我產生負面的感覺，我會先明白自己的感受，繼而向對方表達，藉此增加彼此的認識；有時對方也沒有為意他們的說話會傷害別人，透過互相溝通後，大家的說話技巧也改善了，彼此的關係亦因而提升。我認為做義工除了能幫助自己，擴闊自己的視野之外，更會影響身邊人加入義工行列，我亦有朋友因為受我的影響而成為義工，這正是「生命影響生命」。

義不容「遲」

在我服務期間，最感難忘的個案是我曾經試過在一年內接聽8-10次電話，來電者都是同一人，我聽到他的情況每況愈下，他把自己的想法愈來愈收窄，只有抱怨，當遇到個案充滿極多負面情緒時，自己頓時也有種要角力的感覺。除此之外，我亦曾經遇上“性騷擾”的來電，當我們感到對方交談話題有異常時，自己感到不舒

服，認為此刻對方在濫用服務，我們需要表明立場：服務只協助情緒受困擾的人士，如談話涉及不雅內容，而對方再沒有其他情緒困擾的話題時，雙方同意之下便會終止熱線服務；如有需要，我們亦會轉介他們到性熱線繼續尋求專業的協助。此舉是為了服務能協助有真正需要的人士。另外，我認為最難處理的個案是接到自殺個案時，需評估後便要緊急按鐘及報警，然後拯救對方，這是一件刻不容緩的事。每次服務後，我們都會進行檢討，透過同工的意見回饋，除了讓我學會不同的處理方法之外，我的情緒也能即時放下。

不論是個案或者助身邊人，如他們遇到情緒困擾或產生自殺念頭，我們需要由了解著手，藉以提昇對方的能力去幫自己。我深信感覺上還是事實上不快樂，都是取決於自己的態度。“There is no way to happiness. Happiness is the way.” 道路本身是幸福的，只不過是自己仍未發現這幸福。

愛的種籽

由最初自己做服務時沒有抱著任何期望，到現在的我欲透過服務傳遞一些正面訊息給服務對象，讓他們感受到我們的支持，好像向他們及當下抱怨的文化散播著好的種籽。雖然每位義工有各自的人生經歷，接聽熱線時自己會持有既定的想法及態度，但從別人不幸的處境，總會感受到自己是個幸福的人。現今社會的價值觀崇尚金錢及物質主義，人與人之間的溝通也比以前年代少了，又或者只是指責別人或身邊事物的不是，只在自己的層面尋找價值。近年，社會內發生一些不愉快的事件，令大眾的負面情緒及負面氣氛也一直在擴散，但願媒體或有心人共同努力轉變這氣候，為我們的社會散播著「愛」的種籽，讓我們的社會變得更和諧，更美好。

張桂屏女士 (Karen) 熱線服務令自己脫變



豐盛車房 × 豐盛人生



「更生」一詞解作「讓人從新得到生命」。豐盛車房於這 28 年間，幫助了無數曾犯事的青少年，讓他們可以學得一技之長，重過新生。而這些得到重生機會的年青人，也拯救了不少曾於車房外碼頭跳海自殺的人，賦予他們重生的機會。

小小車房 熱心助囚友

28 年前，一群關心囚友的牧師傳道及主內弟兄們探訪囚友後，他們有感囚友們人生沒有希望。加上，囚友們出獄後，他們因為難獲得公司聘用便很容易重返歪路，而當中有一位弟兄是維修汽車的專業人士，他決定教授自己的技能去幫助囚友們自力更生。於是，牧師及主內弟兄們更籌募經費，同心協力地開設了豐盛職業訓練中心，同期亦設立了豐盛汽車服務中心。

鄰近碼頭 拯救生命

除了幫助更生的青少年，改變他們的生命之外，有誰想過車房亦拯救不少生命？近數十年來，小小的車房拯救過不少在附近海旁跳海輕生的人，救回了他們寶貴的生命。

車房行政主任黃婉媚小姐 (May) 稱，除釣魚及渡輪乘客外，碼頭附近人跡罕至，所以每當中午或黃昏時分，有人在碼頭沉思或借酒澆愁時，車房師傅學徒總會特別留意，若那人突然失去蹤影，他們便會懷疑有人跳海自殺。「如果有人跳海自殺，我們會拿一些木條、水泡、繩、甚至長梯來救人，希望拉他 / 她上來，有人會立即報警，有人會叫人幫手，更曾試過學徒師傅一起下海救人。」救人工具如此

……延續助人救人精神

齊全，加上車房眾人樂於助人的精神和對周遭環境的敏銳觸覺，令他們救過不少輕生者。眼見 May 辦公室貼滿了車房救人的剪報，相信這些經歷會令到平凡的汽車維修工作變得不平凡，亦讓學徒師傅畢生難忘。

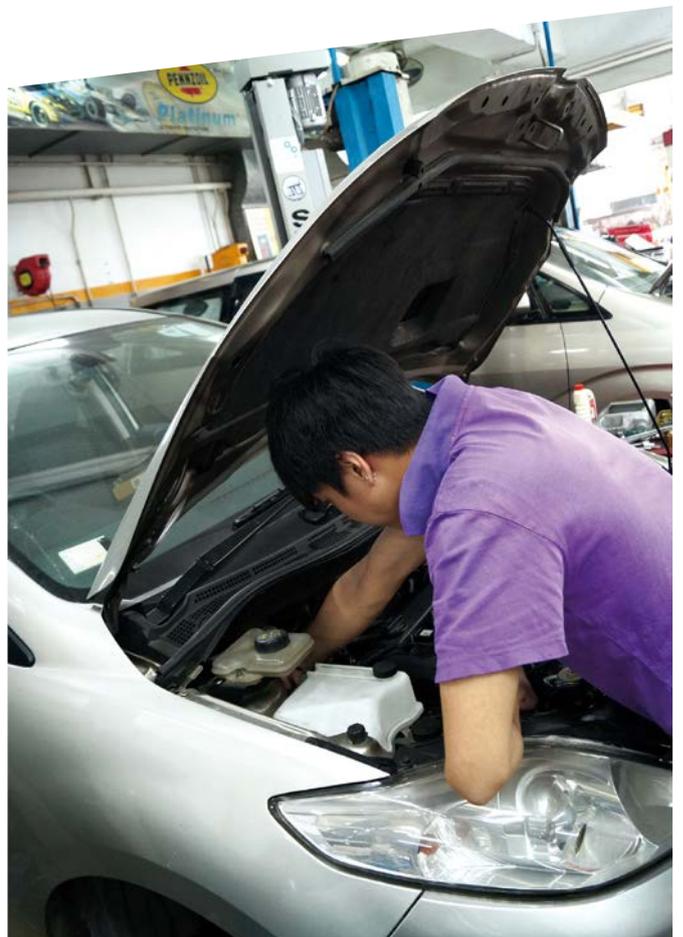
難忘的一次

有時自殺者或許是只是一時未能處理眼前困境才選擇輕生，May 分享最難忘的一次：「曾經有一位婦人跳海自殺，車房師傅救了她，怎料那婦人的母親第二天找上門來，希望當面感謝師傅救她女兒一命，第三天更帶來一大盤壽司致謝。該母親感嘆：『其實我女兒只是一時想不開才尋死，獲救後心情已平伏了。』雖然車房屢次發生救人事件，但車房師傅性格內斂，一救完人便立即沖身洗淨，之後便繼續默默工作。」知恩莫望報，是這群救人英雄所堅持的美德。



修車的滿足感

23 歲的阿仁因朋輩影響，自小便與毒品為伍，長時間吸毒令他出現不同的後遺症。直至 18 歲那年，阿仁因打架被捕，更被驗出染有毒癮而須入住戒毒中心。最後他戒除了毒癮，在他離開戒毒中心時，社工鼓勵他在車房試工。他笑說：「未簽合約嘅時候人工好低，但做返正行就預左要捱下。」最終他連毒癮也戒除，更從修理汽車中獲得極大的滿足感。



認清人生方向

阿仁得到車房的幫助，亦希望自己能幫助身邊的人，更勸身邊的朋友戒毒及斷言不再吸毒：並謂：「要知道自己正在做甚麼！」現在樂觀及認真的阿仁還嘗試了當師傅的工作，更有 2 名學徒跟他學習。May 讚他處事盡責及不計較，形象及溝通技巧比初來時改善了不少，希望未來他會找到人生方向。

人生路或會有不同程度的崎嶇，但只要我們勇於面對，好好駕馭，必定會駛出一條康莊大道，亦希望我們在別人需要幫助時，願意伸出援手，為別人的生命帶來一點改變，以「生命影響生命」。

2014 年至港自殺死亡統計數字發佈 暨 與長者安居協會簽訂合作備忘錄



香港撒瑪利亞防止自殺會主席黃祐榮先生
匯報 2014 年至港自殺死亡數字及分析

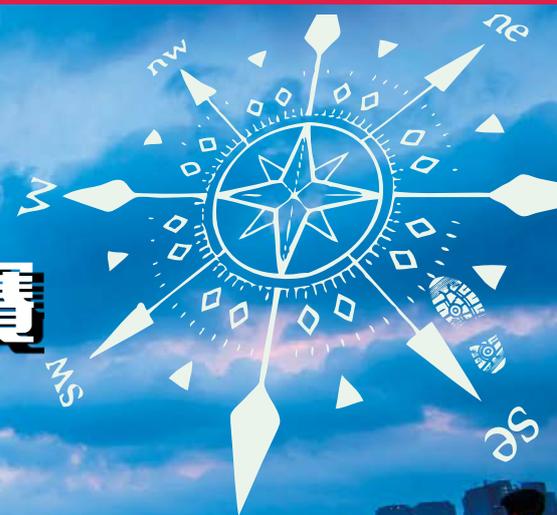
本會 於 2015 年 6 月 27 日在本中心舉行記者會，發表「2014 年至港自殺死亡統計數字」及本會於 2014 年之服務數字。由於老人自殺問題嚴重，伸延本會與長者安居協會於記者會中簽署合作備忘錄，本會將為長者安居協會前線員工及義工提供免費培訓，提升他們評估及應對老人自殺的能力，讓其員工透過諮詢熱線向本會查詢處理自殺危機個案的技巧。長者安居協會同工亦可轉介自殺危機個案予本會跟進；同時長者安居協會亦會為本會員工及義工提供培訓，讓他們了解香港老人常見問題，加強與長者溝通的技巧。藉著今次兩會的合作，彼此分享經驗及專業知識，定可協助兩會的義工及同工，能更有效地應對及預防本港老人自殺的問題。



香港撒瑪利亞防止自殺會與
長者安居協會簽訂合作備忘
錄，預防本港長者自殺問題



「黑夜見黎明」 慈善城市定向比賽



2015年11月28-29日 黑夜見黎明 慈善城市定向比賽「第2次召集」



「黑夜見黎明」第2次召集！為響應9月10日世界預防自殺日，本會於上年9月6-7日成功舉辦首次「黑夜見黎明 慈善城市定向比賽」(下稱「黑夜見黎明」)，參加者反應熱烈，名額爆滿，第一次活動已多達1500人參加！本會今年將於11月28-29日舉行第二屆「黑夜見黎明」，參加者需要解決各式難關，方可到達終點；完成比賽後，各參加者更可一同欣賞音樂會及翌日晨光。比賽寓意人生路上雖然面對不同的困難及挑戰，但積極面對，迎難而上，最終總會見到曙光，藉此達到推廣珍惜生命之作用，同時亦為本會生命教育及精神復康服務籌募經費。活動詳情如下：

- 日期** : 2015年11月28日及29日
時間 : 11月28日晚上9時30分至11月29日早上7時
起點 : 香港基督教青年會京士柏百周年紀念中心
(香港九龍油麻地加士居道22號)
終點 : 香港啟德跑道公園(與音樂會同址)
協辦 : 香港野外定向會
活動內容 : 隊伍合力完成及挑戰12-24個檢查站(路程約2-6小時, 14-30公里)
+ 深宵音樂會 + 觀賞日出及早晨便餐
參加人數 : 3,000人(名額先到先得)
報名組別 : 精英組(2人) / 挑戰組(2人) / 大專組(2-4人) / 企業組(2-4人) /
公開組(2-4人)
每名參加者最低籌款額 : 精英組(HK\$600) / 挑戰組(HK\$500) / 大專組(HK\$450) /
企業組(HK\$600) / 公開組(HK\$450)
獎項 : 每組設冠亞季軍、籌款大獎及熱血造型大獎
截止報名日期 : 2015年10月28日
查詢 : 2319 2688 / sunrise@sbhk.org.hk
網頁 : sunrise.sbhk.org.hk
Facebook 專頁 : www.facebook.com/sbhk.org

- 註** : 1) 大會將安排行李寄存及免費交通服務(終點至九龍灣), 賽事部份檢查站及終點亦設置補給點
2) 成功報名及繳付最低籌款額的參加者將獲大會發函出席簡介會, 並領取大會活動T-shirt一件 / 號碼布及相關物資; 完成比賽者更可獲發證書一張



(一切比賽規則以大會網站公佈為準)

深宵定向 先到先得 額滿即止



自殺危機處理中心



在5月下旬，「活出彩虹小組」組員聚集一起，在中心炮製愛心糉子。當日組員們眾志成城，一共製作了大約400隻糉子，令中心充滿了荷葉獨特的香味！組員們除了在節日時相聚見面，彼此關懷鼓勵外，還將已製成的糉子逐一送給未能出席的組員，藉著應節食品為同路人送暖，將關心和支持散發到不同的角落。

另外，本中心的網上防止自殺服務在7月開展了新一期的義工訓練。成功通過考核的義工將會透過網上聊天室，為服務使用者提供即時的情緒疏導與支援。期盼著各位義工在不久的將來，努力發揮本會的關愛精神，在網絡世界內關愛有需要的人士！

活動預告

自殺身故者親友治療小組 -- 未完的小說

透過小組，我們希望讓參加者能舒緩因親友自殺身故而帶來的情緒和壓力，亦藉同路人的互相鼓勵，學習以正面積極的態度，建立並適應新生活。小組詳情如下：

對象：受摯愛親朋自殺身故困擾的人士

內容：認識自我情緒、認識身、心、靈的關係、撰寫未完的小說、心境重整、重建新生活等

日期：2015年10月12日至12月14日(逢週一)共十節
包括一節全日戶外活動(地點待定)

時間：晚上7:30至9:30

地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓3樓1室
(石硤尾地鐵站C出口步行約10分鐘或A出口乘搭9M小巴)

費用：\$35(領取綜援或有經濟困難者可申請減免)

名額：8人

截止報名日期：2015年9月25日(星期五)

電話查詢：2341-7227 社工 曾姑娘 或 黃姑娘

電郵查詢：alive@sbhk.org.hk

備註：報名人士需出席一次面見，以了解彼此對小組的期望，面談時間將另行通知

組員感受

- ❖ 有著同路人的支持及互相分享，哀傷心情舒緩了不少
- ❖ 認識了不少同路人，感到自己不是孤單，並可在小組中表達感受
- ❖ 小組之療程有幫助，如教導應盡情抒發感受及方法，均有嘗試及覺得有效用



2015 周年聚餐開幕儀式

周年

大會是本會一年一度的盛事，今年周年大會已於 6 月 27 日（星期六）完滿舉行。當日義工們濟濟一堂，大會除通過會務報告及會章修訂外，並頒發長期服務獎予同事及義工，以感謝他們長時間對機構的貢獻及付出。是次周年大會對機構的發展有著重大意義：今年是 2015-2017 年度理事會的選舉年，新一屆理事會成員亦於當日順利產生。未來兩年理事會將會推動本會的服務及發展，繼續為社會作出貢獻。

本會亦於同日舉行周年聚餐，當晚筵開 17 席，以感謝同工、義工、嘉賓及合作伙伴這一年來的付出。晚宴中大家聚首一堂，共渡歡樂的時光。司儀風趣幽默的對答及精彩的遊戲節目，令在場所有參加者歡欣滿載。除了美食外、豐富的大抽獎環節，更把聚餐的氣氛推向高峰。



2015-2017 年度理事會成員

1

獲港鐵資助的 2014-2015 年度生死教育服務已於 3 月完滿結束，我們在 3 月份已先後舉辦了 7 個「生死教育講座」及 2 個小組，受惠人次達 840 人。而生命教育中心繼續以外展的講座、工作坊、小組活動及生命劇場等在全港每個角落進行生命教育，宣揚珍惜生命及關愛社群的訊息。



2



由傅德蔭基金有限公司贊助的「你的生命·你的選擇」生命劇場計劃，從 3 月到 7 月到訪不同中學進行了 8 場演出，並於 7 月 3 日作閉幕禮暨公開演出，雖然這標註着此計劃的結束，但生命教育中心將繼續以劇場手法宣傳生命教育的重要性，藉以傳遞積極正面及珍愛生命的訊息。



3

即將完成訓練的第 27 期「珍惜生命大使」，已在 7 月份開始在社區內不同地方進行實習探訪，實踐他們作為社區守望者的使命。

4



在 7 至 8 月，屯門 V city 以「年輕人加油打氣」為主題舉辦一系列的暑期活動，香港撒瑪利亞防止自殺會生命教育中心作為受惠單位，亦參與了由 V city 在 7 月 7 日舉辦的活動啟動儀式。其後，生命教育中心在 V city 亦舉辦以下的活動：

- 在 7 月 11 日，生命教育中心在 V city 中庭亦舉辦了 3 場針對青少年及親子關係的講座；
- 在 7 月 19 日，我們又在場內舉行親子填色及繪風箏活動，吸引過百人士參與。
- 在 7 月 11 日至 8 月 30 日期間，我們每逢周末於 V city 中庭均設售賣攤位，售賣的紀念品收益均作支持生命教育中心的服務之用。在 8 月 23 日，本會更聯同活動大使 Killerssoap 及兩位生命鬥士在 V city 出席誓師大會，鼓勵青少年向夢想進發。



越嶺專業培訓及發展中心

2015 年 7 月至 9 月份證書課程

專業培訓及發展中心成立於 2005 年，透過教育以實踐機構使命及精神，提昇熱愛生命及關顧他人的意識，舉辦一系列公開課程以強化關懷他人之實用技巧，讓大眾或相關從事助人行業人士可應用於生活及工作中，提昇對自殺問題的關注和反思，除此之外，更加强精神健康、家庭關係及個人成長等範疇。

2015 年 7 月至 9 月份證書課程總覽表

編號	課程名稱	上課日期 (詳情請參閱網頁)	費用 (詳情請參閱網頁)
CC150303	解夢與情緒分析 證書課程	2015 年 9 月 9 日至 10 月 14 日 (逢星期三) 19:00 - 22:00 (每節 3 小時, 共 6 節)	凡於 2015 年 8 月 26 日或之前報名 HK\$2,150
CC150304	「聲線護理與正確發聲」工作坊	2015 年 9 月 11 日及 18 日 (逢星期五) 19:30 - 21:30 (每節 2 小時, 共 2 節)	凡於 2015 年 8 月 28 日或之前報名 HK\$440

2015 年 10 月至 12 月份課程推介

課程	內容	上課日期	導師
混合藝術媒介活動體驗與應用證書課程 - 個人探索與成長	應用藝術於社會服務或輔導工作中，已漸漸被廣泛認識和使用。唯藝術應用往往被賦予高深莫測之感覺。總以為只有藝術家或藝術治療師能運用。 有效使用藝術創作，除了能樂在其中，更可以帶動個人成長與心靈自由。本課程主要讓參加者透過參與投入混合藝術媒介創作活動，從第一身角度體驗藝術活動在個人成長中及情緒舒緩上所帶來的效果。亦希望藉此幫助參加者應用於相關技巧於助人行業中。	2015 年 10 月	廖國康先生
精神動力心理治療進階證書課程	詳情請參閱網頁更新	2015 年 11 月	輔導心理學家 萬家輝博士

如欲了解更多課程內容及下載報名表格，歡迎致電 2319 1269 或瀏覽本會越嶺專業培訓及發展中心網頁 <http://www.sbhk.org.hk/training>。您亦可以發電郵到 ur-link@sbhk.org.hk 申請成為網絡會員，以便定期收到最新的課程資訊。

攜手支持拯救生命的工作

有您支持，香港多點關懷，拯救更多珍貴的生命，一起同行 關懷身邊人

預防勝於補救，推廣珍惜生命是極為重要。激發自殺的念頭或許很多，但導致自殺的其中一個因素可能包括面對逆境的能力及缺乏關心，希望您能支持我們的工作，讓我們加強對珍惜生命、關懷身邊人訊息的推廣，及提供適切的關懷以預防自殺。



The Samaritan Befrienders Hong Kong
香港撒瑪利亞防止自殺會 拯救更多珍貴的生命

1. 請支持

我願意成為「生命同行者」，每月定額捐款： HK\$300 HK\$150 其他 \$ _____
或 我願意一次過捐款 HK\$3,000 HK\$1,500 HK\$500 其他 \$ _____

2. 捐款者資料

英文姓名 _____ 中文姓名 _____
身份證號碼 _____ 地址 _____
聯絡電話 _____ 電郵 _____

3. 捐款方法

銀行自動轉賬 (授權書於稍後寄上) 【「生命同行者」捐款主要方法】

劃線支票 (抬頭請寫：香港撒瑪利亞防止自殺會)

直接存入本會銀行戶口：(中國銀行戶口：012-758-100-14680)

繳費靈：18033，本會商戶編號 9412

便利店捐款

7-Eleven



Circle K



網上捐款：<http://donation.sbhk.org.hk>

請將填妥之表格連同捐款支票 / 銀行入數紙寄往本會，信封面寫

「香港撒瑪利亞防止自殺會簡便回郵 51 號 CSW」(免郵票)。

如申請成為「生命同行者」，亦可把填妥之表格傳真 3016 9970。

捐款港幣 \$100 元以上，可憑收據申請扣稅。

「生命交流」已上載網站 <http://www.sbhk.org.hk/>

(如不欲收到印刷版本，請電郵 care@sbhk.org.hk)

會籍：

- (a) 國際防止自殺會 (IASP) 梁碧茵 廖素芬 林慕華 陳鳳明 尹詠明
(b) 香港社會服務聯會 黃桂香 郭明生 吳潔玲 梁淑芬
(c) 香港公益金

編輯委員會成員：

- 梁碧茵 廖素芬 林慕華 陳鳳明 尹詠明
黃桂香 郭明生 吳潔玲 梁淑芬

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No. 6470
---	--	-----------------------



The Samaritan Befrienders Hong Kong
香港撒瑪利亞防止自殺會

謝謝你的支持！

捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



優惠級

香港撒瑪利亞防止自殺會個人資料使用守則

香港撒瑪利亞防止自殺會盡力遵守及執行《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料及個人資料處理得到充分保護，準確無誤，及有妥善的儲存方法。為確保閣下能充分了解向本會收集個人資料的準則，請細閱本守則。

收集資料目的及使用準則

- 香港撒瑪利亞防止自殺會將依照在收集資料時所說明之目的去使用該等資料。
- 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
- 本會可能使用閣下的個人資料(包括你的姓名、電話、傳真、電郵、郵寄地址、所屬機構/公司/學校)，以便本會日後與閣下通訊及向閣下提供服務、發出收據，或作本會研究/分析/統計、籌款、收集意見、活動及訓練之課程邀請、推廣，及其他項目事宜有關之用途。

查閱及更新個人資料及申請停止使用個人資料作推廣之用途

除了《個人資料(私隱)條例》規定的豁免範圍外，閣下有權就香港撒瑪利亞防止自殺會備存有閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用你的個人資料作推廣用途的要求，惟已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本會使用你的個人資料作上述用途，請向本會發出[拒收通知書]，提供閣下之姓名、電郵地址及日期，以郵寄/傳真/電郵形式交回本會，費用全免。

名稱：香港撒瑪利亞防止自殺會 傳真：3016 9970
地址：九龍白田邨瑞田樓3樓1室 電郵：info@sbhk.org.hk
電話：2319 2688