



The Samaritan Befrienders Hong Kong
香港撒瑪利亞防止自殺會

Listen · Company · Care · Grow 聆聽 · 同行 · 關愛 · 成長

生命交流

第 78 期 | 2017 年 11 月 (非賣品)

燃點生命 照亮他人

序：

專題文章

專訪：燃點生命 照亮身邊人

活動報導：

「黑夜見黎明」慈善城市定向比賽 2017

1

2

4

本會活動 / 報告

關懷身邊人基金

自殺危機處理中心

熱線中心

生命教育中心

越嶺專業培訓及發展中心

6

7

8

9

11

序

總幹事

曾展國

最近有朋友患重病，生命似乎待不了多久。他一生都經歷了不少不如意的事，到現在年紀還不算大，還有很多事想做，卻再也做不到。不錯，生命真的充滿無奈，長短不由人，禍福由天定。但我們總可以使生命變得更有意義，更有價值、更有使命。殷海光先生的《人生的意義》曾說過，人活在世上除了追求生存的基本需要、建立人文文化外，還要追求道德價值——真、善和美。

今期《生命交流》將與大家分享一位熱線義

工的故事。她叫 Sally，服務熱線中心長達 16 年，在 2009 年她確診患癌後，在沒有通知我們下，直至 2016 年離世前 8 個月，她仍然堅持接聽求助者電話及督導工作。她的生命照亮身邊人、溫暖了求助者，並激勵了與她一起共事的義工朋友。雖然她已經離開我們，但我們相信她的精神會繼續與我們一起，並一代一代的承傳下去。她賦予自己生命一個不一樣的意義，讓我們懷念。

感謝她 16 年來對本會及一眾求助者的付出。

燃點生命 照亮身邊人

不少在熱線中心服務的義工朋友投入熱線工作多年，累積接聽求助電話的經驗後，部份會協助督導工作，指導新入職的義工，提升他們接聽電話及提問的技巧。熱線義工 Sally 於 2001 年加入熱線中心達 16 年之久，協助督導工作亦長達 11 年，至 2017 年她病逝前 8 個月，她仍然堅持接聽求助電話及督導熱線義工的工作。今期《生命交流》，我們專訪了 Sally 的姊姊 Jeannie，讓我們更能認識這位無私義工是以什麼來支撐她的信念。

身患癌症 堅持義務工作

「2009 年 Sally 被診斷患上第四期癌症，家人跟她都感到恐懼不安，難以接受。當時 Sally 覺得上天跟她開了一個玩笑，她還有很多事情想做，還想向身心靈方向發展，想幫到更多有需要的人。」Jeannie 回想當時的情境。家人跟 Sally 都沒有放棄，她們一同商量治療的方法，陪伴著 Sally 走過抗癌的路。

Sally 曾經跟姊姊說：「這個病是一份禮物，讓家人的關係更密切，彼此更珍惜相聚的時間。」家人成為 Sally 對抗癌症的最強後盾。Sally 完成手術治療後，身體狀況稍為好轉，心情亦開始平復。她辭掉原來的工作，踏上探索身心靈之路，強化自己的心靈去面對病患，並全身投入義務工作。自病發至去年年底，Sally 從沒放棄於本會的工作，繼續接聽求助電話，同時兼顧指導新入職義工的工作。

「家人曾提醒她要好好休息，適量調節義工服務的時間，但看到她仍繼續回熱線中心當值，家人都很尊重她的意願」。Sally 曾經跟姊姊提及：「做義工很開心，因為自己可以散發正能量，影響及幫助很多人。」這可能就是 Sally 投身義工服務的原動力。

充實心靈 活出使命

「她很早以前就開始接觸身心靈的書籍，她會思考一些哲學的題目，例如：我是誰，人/自己是從何而來，生存的使命等等。所以家裡有很多身心靈發展及談及生死的書籍。」Sally 認為所有的病都是受心影響，所以她希望藉探索身心靈，學習怎樣面對病患。

為了進修身心靈的知識，Sally 於 2010 年底到台灣跟導師學習，在台灣逗留兩個月後回港覆診，之後再飛回台灣繼續學習。由此可見她對身心靈課題的熱衷及堅持。



Jeannie 替妹妹代領「擔任熱線中心義工 15 年」獎項

Sally 致力於督導工作，指導新入職的義工，提升他們的助人技巧

Jeannie 及家人都以 Sally 為傲，「活著真的不容易，但她不以她的經歷為苦，她用自己的生命影響其他人的生命。每一個生命都是獨特、珍貴的，有時候簡單一件事，一個電話可能足以影響一個人，或者整個世界。所以她就算活到最後一口氣，都沒有放棄。」

Sally 默默服務求助者，同時督導熱線義工，一眾熱線義工難忘她溫柔婉順的談吐及和善的笑容。今年年初，Sally 病情轉差，義工才得悉她的病情，她的離世令熱線義工感到惋惜及痛心。感謝 Sally 這 16 年來對本會的付出，相信每位曾與 Sally 相處的義工都會懷念與她相聚的時光。她面對病患時的堅強，積極幫助身邊人的精神，必定印在她的家人、朋友以及她曾服務的人的記憶裡面。

義工感言

我是撒記熱線義工第 58 期學員，Sally 是其中一位我們的小組導師和督導。第一次接觸 Sally，是在義工招募日。當天 Sally 是其中一位主持面試的人，她說話時氣定神閒，但又語帶堅定，令我印象特別深刻。

在第二階段訓練的時候，學員需要分組練習，Sally 是我們的小組組長。小組以角色扮演的方式，由組長扮演求助者，組員輪流向求助者發言。我們 3 至 4 位同學分到該組。Sally 每次都給我們帶來挑戰，尤其是在處理個案時，要對求助者是否有自殺的念頭作出評估。作為初學者，對自殺多少有些避忌，怕如果求助者承認有自殺的想法和計劃，便不懂得怎樣處理，所以組員都在一些比較表面的問題上兜圈，又或是好言相勸。直到訓練完成後，Sally 為我們作總結和檢討，我開始明白，要是受助人真的有尋求自殺的念頭，也不會因為我不問而打消。倒不如早點問清楚，增加瞭解。就這樣，衝破了自己的心理障礙。

第二階段訓練之後，Sally 又是我的督導。在三次的督導裏，我真的獲益良多。每一次談話之後，她都會幫我詳細分析當時的表現，又會以她自己的經驗和體會，跟我分享。其中特別深刻的是她提點我我要多反映求助人的情緒，適當時，可以慷慨的讚賞求助者。另外，也要注意言談之間有否作出批判。

對於 Sally 的離開，我感到意外和可惜。作為導師，Sally 無疑是負責和盡心的。她的離開，也提醒我生命的脆弱和無常。我希望能夠以她為榜樣，繼續發揮她熱心助人的精神。

熱線義工
江

Sally 在撒記義工編號和我只相距 27 個數字，我們差不多同時進入撒記當義工。驀然回首，已是 16 年前的事。大家經常在撒記一起工作，聽熱線、督導學員、協助訓練、主持小組及組長會議等。Sally 的談吐總是如此優雅，說話輕柔、常帶微笑，就算要表達她的觀點及理念，也是溫柔婉若的，使對方樂意接受。她處事認真，卻十分低調。在 Sally 的追思會上，她的姊姊甚至表示完全不知道她在撒記有這麼多付出和貢獻。

同樣，我們也不知道她在 2009 年已身患末期癌症。除服務撒記外，她還協助另一機構，擔任生命教練義工，現身說法，以自己的分享和經歷，燃點別人的生命。

Sally 的追思冊裡記錄了不少受助者撰寫的輓文，文章充滿懷念跟不捨，令我十分感動。她雖然患了末期癌症多年，但仍能坦然面對，感恩上天的賜與，發出更燦爛的光彩。

我就節錄了在追思冊內她自述的末段為終結：「回望過去幾年，我彷彿重生，活著的每一天，都是老天爺額外送給我的。我衷心感謝上天送我末期癌症這份大禮，感謝上天使用我的生命，讓我學習成為謙卑僕人，讓許多生命受益，給世界帶來更多的光和愛。」

Sally 您長存於大家的心中，我們永遠懷念您！

熱線義工
蝦叔

Sally 是撒記其中一位十分盡責的督導員，每一次學員訓練需要督導協助時，她總是當仁不讓。記得有一次她返會當值時，她主動問我們「如果有需要幫忙即管找我，這幾個月我都可以協助。」當時她的聲線是十分溫暖、和善。她視撒記如自己家一樣，事事主動、熱心投入。如今她走了，對於撒記來說是失去了一位很重要的家人，但她那份熱心、捨己為人、無私奉獻的精神，已深深感動撒記每一位義工和同事，她那份精神將長存於撒記，我們會永遠懷念她！

熱線中心主任

記得剛認識 Sally 的時候，她經常面帶笑容，令我留下深刻的印象。Sally 待人親切、平易近人，我們很快成為朋友，她亦贏得不少友誼。對於 Sally 的離世，我除了感到十分不捨外，她更提醒我努力求存，永不放棄的精神。縱使身體不適，仍堅持活出生命的意義，她所受的痛苦，跟我們相比，我們還可以抱怨每天過得不好嗎？

我還記得 2016 年底我相約 Sally 午餐，那次 Sally 做東，於是我對她說下次到我請客了。那時她還說待她從台灣旅行回來後，再約我食飯，想不到這是我與她的最後飯聚。

Sally 你現在不再受痛苦了，希望你在天家能活得開心健康快樂，我們會努力生活，你要好好保重，永遠懷念你。

熱線義工
Jammy



高山低谷 跑天光

黑夜見黎明 慈善城市定向比賽 2017

香港撒瑪利亞防止自殺會於 9 月 9 日晚上 9 時 30 分至翌日早上 7 時，假觀塘海濱道發現號舉行「黑夜見黎明」慈善城市定向比賽 2017。當晚約有 700 名參加者參與，體驗夜行，由黑暗走向光明。是次活動邀得勞工及福利局副局長徐英偉先生親臨主禮。

本會主席黃祐榮先生感謝冠名贊助商 WeFi Limited、各參加者、贊助商及支持機構的支持，讓活動得以順利進行。他表示：「每年 9 月 10 日是世界防止自殺日，適逢今年的比賽在這天舉行，別具意義。今年世界防止自殺日的主題是『Take a minute, change a life』，希望大眾能夠及時關注身邊有情緒困擾甚至自殺危機的人士，給予他們支持及無批判地聆聽他們的故事，這正正是本會工作的理念之一。」

隨着主禮嘉賓鳴槍聲一響，慈善城市定向比賽正式開始。比賽以奪分式進行，參加者需利用地圖在限時內於陌生的地方作出判斷和選擇最佳的路徑前往最多的檢查點，並奪取有限的軍旗。過程既考驗參加者面對困難及挑戰時的應對與堅持；同時亦講求策略性、團隊的溝通技巧和合作精神等。

參加者抵達終點後席地而坐，欣賞露天音樂會，活動表演嘉賓張彥博、鄧穎芝、3Think 享樂團、Blaster 及 Circle 等為參加者帶來精彩演出，一同欣賞日出。



主辦



協辦



冠名贊助



贊助



全力支持



場地提供





關懷身邊人基金

學業為高中生最大煩惱 九成受訪者受情緒困擾 「青少年煩惱與壓力」問卷調查結果發佈

本會與遵理潮指數合作，於 2017 年 7 月下旬至 8 月上旬以問卷方式訪問了來自港、九、新界共 1,624 名就讀中四至中六的學生，以了解高中學生現時面對的煩惱來源、學業壓力程度及如何處理壓力及情緒，有關發佈會已於 9 月 19 日舉行，多間傳媒機構到場採訪。

調查結果顯示，「沒有信心應付文憑試」、「擔心日後的就業出路」及「希望可考入心儀學系」分別是高中生第一至三位的壓力來源，其中超過 230 人把「沒有信心應付文憑試」的壓力指數評為最高級別的 10 分，反映文憑試為他們帶來極大壓力。至於父母方面，只有 7% 受訪者表示父母沒有為自己帶來壓力，其餘 93% 受訪者都表示父母的期望為他們構成不同程度的壓力。

高達 93% 高中生表示因學業壓力導致情緒困擾，當中 22% 表示受到頗大困擾，更有 5% 表示受到極大情緒困擾。問及高中生的傾訴及求助對象，三成受訪者表示不會向別人求助，當中最大原因是覺得「沒有必要」，反映有隱藏情緒的傾向，家人或朋友未必察覺得到子女問題。

本會總幹事曾展國先生建議學生及家長應擴闊視野，學業、考試、入讀大學只是人生其中一部份，學生不要把所有專注力只放於學業。此外，父母應多與子女作感受上的溝通，而學生亦不宜隱藏情緒及壓力。至於社會整體方面，理想社會應發展更多產業，以擴大年輕一代的就業出路。



自殺危機處理中心

活出彩虹服務

【未完的小說 (18)】

轉眼間，第 17 期【未完的小說——自殺身故者親友治療小組】已經在 6 月尾完結。小組過程雖然有令人感到無比沉重的時候，但最後總會讓組員舒緩因親友自殺身故而帶來的哀傷情緒，並且藉同路人的支持和鼓勵，重新建立並適應新生活。新一期【未完的小說 (18)】亦將會在本年 10 月尾舉行，詳情如下：

對象：受摯愛親朋自殺身故困擾的人士
內容：認識自我情緒、認識身、心、靈的關係、撰寫未完的小說、心境重整、重建新生活等
日期：2017 年 10 月 19 日至 2 月 8 日 (逢星期四) (共 11 次聚會，其中包括一次全日戶外活動)
時間：14:00-16:00
地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓 3 樓 1 室 (石硤尾地鐵站 C 出口)
費用：\$35(領取綜援或有經濟困難者可申請減免)
名額：8 人
查詢：2341-7227 或 alive@sbhk.org.hk (林姑娘或袁姑娘)
備註：報名人士需出席一次面見，以了解彼此對小組的期望，面談時間將另行通知

【中秋月餅送暖】

中秋節是中國人團圓的節日。然而，對自殺身故者親友來說，這節日也許會勾起他們對已故親人的思念。在剛過去的中秋節，中心的同工與組員一起製作數百個月餅，除一同懷念摯親，還透過月餅及草本飲品*，為其他未能出席的組員或新發生事故的親友，送上祝福和關懷！

* 感謝鴻福堂集團有限公司贊助此活動之飲品



【『心靈花園』園藝治療小組】

第八期【『心靈花園』園藝治療小組】已於 9 月開展，期望透過園藝和種植，讓組員見證植物的生命週期，由孕育、成長到結束，讓同路人一同反思生命的意義與方向。同時，亦盼望自殺身故者親友在小組中，能在心靈和精神上重拾恬靜，令身心活得更自在。



網上防止自殺服務

第八期的【真心話室】義工訓練已完成。今年共有 43 位充滿熱誠的新義工加入這服務團隊，他們努力學習以心聆聽求助者的心聲，以愛給予他們關懷和鼓勵，陪伴他們走過艱難的時候。此外，還有越來越多熱線義工陸續加入【真心話室】的服務！真心感謝您們的參與，在電話及網絡平台上發光發熱！





熱線中心



【2017 周年大會及周年聚餐暨合作伙伴嘉許禮】

本會每年均會舉辦周年大會，本年度周年大會已於 6 月 24 日（星期六）舉行，同時選出了 2017 - 2019 年度理事會成員，他們將帶領本會未來兩年的工作。

是晚亦舉行了「周年聚餐暨合作伙伴嘉許禮」，主題為「守護幼苗，關愛心靈」，寓意我們要關心新一代的心靈需要。宴會中嘉賓雲集，本會顧問、合作伙伴、義工、理事和各部门同事聚首一堂，分享喜悅。



【熱線中心內部裝修】

在 6 月至 8 月期間本會熱線中心進行內部裝修，改善冷氣系統，加大義工工作空間和翻新熱線工作房，期望能提供一個更舒適的環境讓義工提供熱線服務。感謝香港公益金贊助所有裝修開支。



生命教育中心

「反轉童話」

承蒙香港鐵路有限公司贊助，「反轉童話」生命劇場計劃在 2017 年 6 月至 7 月開展，並到校完成 7 場演出。

耳熟能詳的童話人物，但全新創作的故事內容，反轉傳統的結局，組成了《童話森林》這故事。

「人與他人」是生命教育四大重要取向之一，朋輩相處是重要的人生課題。《童話森林》發生的事情，在我們日常生活中也必定經歷著。我們讓小學生代入他人的角度去看朋輩相處間的矛盾及衝突，讓他們想出化解這些衝突的方法。我們與同學討論「偏見」、「誤會」、「溝通」、「接納」、「尊重」對關係與人帶來的深遠影響。

「反轉童話」生命劇場計劃受到同學的喜愛，老師的肯定，我們會繼續到校提供這劇場活動，歡迎有興趣的小學及服務兒童的機構致電查詢及申請：2319 1269



義工感受

- ◆ 其中一位男同學道出：「我們不應以外表去看別人，試觀察其內心世界，了解多些，可能事情發展不一樣，結局也不同！」以他的年紀其成熟而有深度的思維，懂得從多方面去了解人性行為，真難得。
- ◆ 這結局令到很多同學們都感到不快，心裡有點鬱結。但正正因為這不公義的結局又能引起各同學的反思，透過主持人的答問環節令同學們關注到在日常生活中「溝通」的重要。

學校意見

- ◆ 能令學生透過人物角色反思自己的行為表現。
- ◆ 能以互動劇場形式傳達生命教育的信息。
- ◆ 主持人在每一幕結束後能與學生對話，引導學生思考，最後讓學生代入角色及說出心中所想。
- ◆ 最欣賞討論部份，能讓學生發表自己意見再跟進。
- ◆ 每一幕都很有意思，具有生命教育意義。



生命教育中心義工招募

「反轉童話」生命劇場計劃

生命教育中心有幸再次得到港鐵公司贊助，展開第二期「反轉童話」生命劇場計劃。

計劃以互動的話劇方式演出大家都熟悉的童話故事，於演出期間邀請學生反思其情節，並提供其他可行的解決方法，從而訓練學生多角度思考，提昇其解難能力並帶出生命教育的訊息。

現誠邀大家參與這個計劃的義工培訓及服務，我們特別邀請到舞台劇工作者鄭佩嘉小姐作我們的培訓導師，與大家認識兒童劇場技巧，和小朋友一起進入有趣的童話故事世界，共同經歷生命教育的奇妙旅程！

如有興趣，可致電 2319 1269 或電郵至 grow@sbhk.org.hk 留下聯絡方法，讓我們於 2018 年 2 月將計劃詳情發給你們，謝謝！



生命劇場

本會生命教育中心自 2012 年起開始生命劇場計劃，至今已公演 51 場，接觸超過 8,500 位觀眾。透過互動劇場的手法，於學校及社區推廣生命教育。

我們很需要義工參與台前幕後的工作，如有興趣的朋友，請電 2319 1269 與生命教育中心郭先生或傅姑娘聯絡。



越嶺專業培訓及發展中心

2017 年 10 月至 2018 年 3 月培訓課程預告

課程名稱	日期及時間	費用
職場記憶法課程	2017 年 11 月 04 日 14:00 - 18:00(星期六，共 1 堂)	HK\$ 880 二人同行價 - HK\$480
Satir Model 沙維雅模式初探工作坊 (尚餘少量名額)	2017 年 11 月 04 日及 11 月 11 日 10:00 - 17:30(星期六，共 4 堂) (13:00 - 14:30 午膳時間)	HK\$ 1,800 二人同行價 - HK\$1,300
如何說出好聲音 (發聲與及護理聲帶課程)	2017 年 11 月 11 日 14:00 - 17:00(星期六，共 1 堂)	HK\$ 300 二人同行價 - HK\$250
Zentangle 靜觀減壓工作坊 (半日)	2017 年 12 月 2 日 14:00 - 17:00(星期六，共 1 堂)	HK\$600 二人同行價 - HK\$430
混合藝術媒介活動體驗與 應用證書課程	2018 年 1 月 5 日至 2 月 9 日 19:00-22:00(逢星期五，共 6 堂)	HK\$3,200 二人同行價 - HK\$3,000 名額：10 個 (小班教學)
防止自殺及危機處理證書課程	2018 年 3 月 9 日至 4 月 27 日 (30/3 暫停一堂) 19:00 - 22:00(星期五，共 7 堂)	HK\$3,060 二人同行價 - HK\$2,860
籌備中課程		
Solution-focused Therapy 尋解聚焦治療證書課程	Psychodynamic Therapy 精神動力心理治療證書課程	Emotionally Focused Therapy 情緒取向治療證書課程

其他優惠及詳情請參閱網頁：<http://www.sbhk.org.hk/ur-link> 或

Facebook：<https://www.facebook.com/UrLinkPTDC/>

如有查詢，歡迎致電 2790 9022、WhatsApp 6446 7749 或傳送電郵到 Ur-link@sbhk.org.hk

與越嶺專業培訓及發展中心職員聯絡。

另外收費輔導服務 即將推出！

攜手支持拯救生命的工作

捐款表格

有您支持，香港多點關懷，拯救更多珍貴的性命，一起同行，關懷身邊人

預防勝於補救，推廣珍惜生命是極為重要。激發自殺的念頭或許很多，但導致自殺的其中一個因素可能包括缺乏面對逆境的能力及關心，希望您能支持我們的工作，讓我們加強對珍惜生命、關懷身邊人訊息的推廣，及提供適切的關懷以預防自殺。



The Samaritan Befrienders Hong Kong
香港撒瑪利亞防止自殺會

1. 請支持 拯救更多珍貴的性命

Listen · Company · Care · Grow 聆聽 · 同行 · 關愛 · 成長

- ☐ 我願意成為「撒瑪利亞人」，每月定額捐款：☐ HK\$300 ☐ HK\$150 ☐ 其他 \$ _____
- ☐ 我願意一次過捐款 ☐ HK\$3,000 ☐ HK\$1,500 ☐ HK\$500 ☐ 其他 \$ _____

2. 捐款者資料

英文姓名 _____ (Mr. / Ms. / Miss.) 中文姓名 _____ (先生 / 女士 / 小姐)

身份證號碼 _____ 地址 _____

聯絡電話 _____ 電郵 _____

3. 捐款方法

- ☐ 銀行自動轉賬 (授權書於稍後寄上) 【「撒瑪利亞人」捐款主要方法】
- ☐ 劃線支票 (抬頭請寫：香港撒瑪利亞防止自殺會)
- ☐ 直接存入本會銀行戶口：(中國銀行戶口：012-758-100-14680)
- ☐ 繳費靈：18033，本會商戶編號 9412
- ☐ 便利店捐款

☐ 7-Eleven



☐ Circle K



- ☐ 網上捐款：<http://donation.sbhk.org.hk>

請將填妥之表格連同捐款支票 / 銀行入數紙寄往本會，信封面寫「香港撒瑪利亞防止自殺會簡便回郵 51 號 CSW」(免郵票)。

如申請成為「撒瑪利亞人」，亦可把填妥之表格傳真 3016 9970。

捐款港幣 \$100 元以上，可憑收據申請扣稅。

「生命交流」已上載網站 <http://www.sbhk.org.hk/>
(如不欲收到印刷版本，請電郵 care@sbhk.org.hk)

會籍：

- (a) 國際防止自殺會 (IASP) 梁碧茵 廖素芬 林慕華 陳鳳明 尹艷明
- (b) 香港社會服務聯會 黃桂香 郭明生 吳潔玲
- (c) 香港公益金

編輯委員會成員：

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No. 6470
---	--	-----------------------



The Samaritan Befrienders Hong Kong
香港撒瑪利亞防止自殺會

Listen · Company · Care · Grow 聆聽 · 同行 · 關愛 · 成長

謝謝您的支持！

捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同德 RIDING HIGH TOGETHER



優惠級

香港撒瑪利亞防止自殺會個人資料使用守則

香港撒瑪利亞防止自殺會盡力遵守及執行《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料及個人資料處理得到充分保護，準確無誤，及有妥善的儲存方法。為確保閣下能充分了解向本會收集個人資料的準則，請細閱本守則。

收集資料目的及使用準則

- 香港撒瑪利亞防止自殺會將依照在收集資料時所說明之目的去使用該等資料。
- 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
- 本會可能使用閣下的個人資料(包括你的姓名、電話、傳真、電郵、郵寄地址、所屬機構/公司/學校)，以便本會日後與閣下通訊及向閣下提供服務、發出收據，或作本會研究/分析/統計、籌款、收集意見、活動及訓練之課程邀請、推廣，及其他項目事宜有關之用途。

查閱及更新個人資料及申請停止使用個人資料作推廣之用途

除了《個人資料(私隱)條例》規定的豁免範圍外，閣下有權就香港撒瑪利亞防止自殺會備存有閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用你的個人資料作推廣用途的要求，惟已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本會使用你的個人資料作上述用途，請向本會發出[拒收通知書]，提供閣下之姓名、電郵地址及日期，以郵寄/傳真/電郵形式交回本會，費用全免。

名稱：香港撒瑪利亞防止自殺會 傳真：3016 9970
地址：九龍白田邨瑞田樓B座3樓1室 電郵：info@sbhk.org.hk
電話：2319 2688