



The Samaritan Befrienders Hong Kong

香港撒瑪利亞防止自殺會

Listen · Company · Care · Grow 聆聽 · 同行 · 關愛 · 成長

## 第七十一期 香港撒瑪利亞防止自殺會義工職前訓練班

### 義工招募簡章(日更/通宵更)

香港撒瑪利亞防止自殺會(The Samaritan Befrienders Hong Kong)於一九六零年成立。原名「防止自殺會」，是亞洲同類組織的首創。於一九六三年十月在香港作社團註冊，後改名為「香港撒瑪利亞防止自殺會」，並於一九九四年轉為公司註冊。本會為香港土生土長，並且全部由義工組成的志願服務機構。目的是向絕望及瀕臨困境人士伸出同情之手，予以扶持及適當的情緒舒緩，達致助人自助的目標。本會義工服務多元化，主要包括熱線、探訪、面談、電郵和網上即時對話等。我們透過上述形式與求助者解決情緒或內心的困擾。

你無需擁有特殊學歷或專業輔導技巧，只要你：

- ～年滿 20 歲或以上、具中學程度及有著助人的熱心；
- ～願意耐心聆聽別人、性格成熟、情緒穩定；
- ～願意參加本會提供的「職前訓練」及「在職訓練」；及
- ～願意付出時間，定期當值。

★ 完成訓練後，須留會服務最少一年並繼續參與十二節指定的訓練。

★ 完成實習及考核合格者將獲頒訓練証書。

**招募及報名日期：19/12/2025 - 6/2/2026 【申請表以郵戳日期為準】**

#### 招募簡介日及面試日

- 如獲本會邀請面試之申請者將於 2026年2月16日 獲發信通知並必須出席，確實日期及時間將依照申請者意願盡量作出安排。

**日期及時間(詳見申請表格)：**

23/2/2026 (一)	— 早上九時至晚上十時
24/2/2026 (二)	— 早上九時至晚上十時
25/2/2026 (三)	— 早上九時至晚上十時
26/2/2026 (四)	— 晚上七時至晚上十時

**面試地點：**九龍石硤尾白田邨瑞田樓B座3樓1室

**職前訓練：**每位義工必須通過甄選和培訓，以確保服務質素；而每階段經過甄選後方可進入另一階段，以繼續進行培訓及實習課程，期間的一切取錄的決定權在於本會。課程內容及時間請詳見背頁之時間表。

**上課地點：**九龍石硤尾白田邨瑞田樓B座3樓1室

**實習地點：**九龍彩虹邨金華樓地下 126-127 室

**費用：**- 港幣 2000 元 (通過三個階段訓練甄選後，成為會員，並服務滿 2 年可獲發還港幣 1,750 元，其他情況下，所有已繳費用一律不予退還。) 通過初步面試後，接獲繳費通知書後請於 15/3/2026(日)下午 2:00-4:00 出席「學員簡介會」 (詳情會於取錄通知書提示)，並於當日繳付有關費用。

**\*備註：**綜援受助人只需繳付\$250 作為培訓費。(詳情請留意下頁收費備註)

**索取申請表或查詢：**可郵寄附\$2.2 郵票及填上地址之回郵信封至彩虹中心索取，地址：九龍彩虹邨金華樓地下 126-127 室，信封面請註明「**第 71 期香港撒瑪利亞防止自殺會義工申請**」。  
查詢電話：2790 8844 或可透過網頁 <https://sbhk.org.hk/join> 下載申請表。

香港撒瑪利亞防止自殺會  
第七十一期 香港撒瑪利亞防止自殺會義工職前訓練班時間表

**第一階段**

**(一) 基礎班(共七節)**

日期及時間：A 班(夜班):24/3、31/3、14/4、21/4、28/4、5/5、12/5/2026 (二) 7:00p.m - 10:00 p.m.  
B 班(日班):26/3、2/4、9/4、16/4、23/4、30/4、7/5/2026 (四) 10:00 a.m. - 1:00 p.m.

內容：基本溝通及回應技巧

地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓B座3樓1室

**(二) 機構探訪(其中一日)**

日期(初擬)：2/5/2026(六) 或 9/5/2026(六)

時間：待定

地點：待定

**(三) 探訪/活動推行**

日期：2026年5月9日至6月下旬

內容：活動推行訓練

地點：待定

**(四) 個案實務班(共五節)**

日期及時間：A 班(夜班):19/5、26/5、2/6、9/6、16/6/2026 (二) 7:00p.m - 10:00 p.m.

B 班(日班):21/5、28/5、4/6、11/6、18/6/2026 (四) 10:00 a.m. - 1:00 p.m.

內容：個案處理討論及角色扮演

地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓B座3樓1室

**(五) 訓練日營**

日期：28/6/2026(日)

時間：9:00 a.m. - 4:00 p.m.

地點：待定

**第二階段**

**(一) 個案督導預備日**

日期及時間：14/7/2026(二) 7:00 p.m. - 10:00 p.m.

地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓B座3樓1室

**(二) 個案技巧研習日**

日期及時間：A 班(夜班):21/7/2026 (二) 7:00p.m - 10:00 p.m.

B 班(日班):23/7/2026 (四) 10:00 a.m. - 1:00 p.m.

內容：重溫基本溝通及回應技巧、個案傾談練習

地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓B座3樓1室

**(三) 個案督導**

日期：2026年7月24日至2026年10月5日

內容：個別督導訓練(2至4節)

地點：九龍彩虹邨金華樓地下126-127室

**第三階段**

**(一) 迎新日**

日期及時間：20/10/2026(二) 7:00 p.m. - 10:00 p.m.

地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓B座3樓1室

**(二) 進「心」班 I (共三節)**

日期及時間：A 班(夜班):1/12、8/12、15/12/2026 (二) 7:00p.m - 10:00 p.m.

B 班(日班):3/12、10/12、17/12/2026 (四) 10:00 a.m. - 1:00 p.m.

地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓B座3樓1室

**(三) 進「心」班 II (日營訓練)**

日期及時間：21/2/2027(日) 10:00 a.m. - 5:00 p.m.

地點：待定

**(四) 學員分享日**

日期及時間：23/3/2027(二) 7:00 p.m. - 9:30 p.m.

地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓B座3樓1室

**(五) 實習期(六個月)**

日期：2026年11月1日至2027年4月30日

當值時間：

**日更** 每週返會當值服務最少一次，每次當值不少於 2.5 小時(7:00A.M. - 6:00P.M. 內)；**及** 每半年通宵當值(10:00P.M. 至翌日 8:00A.M. 其中連續八小時)不少於一次；**或**

**通宵更** 每月最少一次通宵當值，(星期日至四，任選一晚，由 10:00P.M. 至翌日 8:00A.M. 其中連續八小時)**及** 每月最少一次非通宵當值，(由 7:00A.M. 至 11:00P.M. 時段內任選一段，每段為 2.5 小時)。

備註：為確保義工及服務質素，每位受訓學員均需於每階段經過甄選後，方可進入另一階段繼續進行培訓及實習課程，直至完成整個職前訓練及通過考核後，方可成為正式工作人員。期間的一切取錄的決定權在於本會。一切訓練及督導日期，以本會最後公佈為準。

收費備註：綜接受助人申請豁免部份培訓費用，必須簽署以下協定：申請者需繳交 250 元的基本訓練費，在任何情況下都不設退款。申請者在完成訓練後若服務不足一年的情況下，必須補交回 1,750 元培訓費用；如完成訓練後若服務不足 2 年，必須補交回 1,000 元培訓費用。如完成訓練並服務兩年後則無需再繳交任何費用。



The Samaritan Befrienders Hong Kong  
香港撒瑪利亞防止自殺會

Listen · Company · Care · Grow 聆聽 · 同行 · 關愛 · 成長

## 第七十一期 香港撒瑪利亞防止自殺會義工職前訓練班(日更/通宵更)

### 申請表格

香港撒瑪利亞防止自殺會(The Samaritan Befrienders Hong Kong)是一個由義工組成的志願服務機構，本會並無宗教立場。成立目的在於向絕望及瀕臨困境人士伸出同情之手，予以扶持及適當的情緒輔導，達到助人自助的目標。此項工作必須守時負責，不計勞苦及名利報酬，完全義務，並且對所處理之案件絕對保密。

#### 申請須知

1. 填表前，請先閱讀「義工招募簡章」及請填妥表格甲、乙、丙及丁部。
2. 所有已交申請表人士，無論取錄與否，將獲本會以書面通知申請結果。
3. 合乎基本資格的申請人必須出席「義工招募簡介暨面試日」。
4. 無論取錄與否，所有已交資料(包括相片)一概不予退還。
5. 所有申請人士的資料，本會將作保密處理。
6. 本會保留是否取錄申請人士之一切權利。
7. 請將申請表格連同回郵信封(貼上郵票及寫上地址)於 9/2/2025(一)前 寄交：九龍彩虹邨金華樓地下126-127室。信封面註明「第71期香港撒瑪利亞防止自殺會義工申請」。

備註：為確保義工及服務質素，每位受訓學員均需於每階段經過甄選後，方可進入另一階段繼續進行培訓及實習課程，直至完成整個職前訓練及通過考核後，方可成為正式工作人員。期間的一切取錄的決定權在於本會。

請必須貼上近照

#### 甲部

姓名：(中文)\_\_\_\_\_ (英文)\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 年齡：\_\_\_\_\_

通訊地址(中文)\_\_\_\_\_

(英文)\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 流動電話：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

公司/學校名稱：\_\_\_\_\_

公司/學校地址：\_\_\_\_\_

教育程度：(請在○內加✓)○大學 ○大專 ○預科 ○中學 ○其他(請註明)\_\_\_\_\_

## 乙部

1. 請填上你可出席的「義工招募簡介暨面試日」時間（請參考「義工招募簡章」）  
（在格內填上 1、2、3 以選擇優先次序的面試時間，本會將盡量安排閣下所選的其中一次以進行面試）

日期	早上(9:00-1:00p.m.)	下午(2:00-6:00p.m.)	晚上(7:00-10:00p.m.)
23/2/2026 (一)			
24/2/2026 (二)			
25/2/2026 (三)			
26/2/2026 (四)			

2. 請填上你選擇訓練班的上課班別

（請於橫線上以 1、2 依優先次序填寫，1 是最合適，2 是次之；不能出席的班別則不用填寫。）

\_\_\_\_\_ A 班(夜班) (星期二, 7:00p.m. - 10:00p.m.)

\_\_\_\_\_ B 班(日班) (星期四, 10:00a.m. - 1:00p.m.)

3. 若成為本會義工，你會選擇之當值時間是(此項必須填寫，詳情請參考「義工招募簡章」)：

選擇之當值時段：如每星期哪些日子、哪些時段

會選擇之當值時段內○加 ✓（可選擇其一）

↓例如：星期一下午 2:30-5:00

日 更：○ 上午時段 7:00a.m. - 1:00p.m. ( ) 或  
○ 下午時段 1:00p.m. - 6:00p.m. ( ) 或  
通宵更：○ 通宵時段 10:00p.m. - 8:00a.m. ( )

4. 請問你從何處獲悉本會招募義工？（請於合適的○內加✓ 可選擇多於一項）

○ 報章（名稱\_\_\_\_\_）○ 海 報（張貼\_\_\_\_\_）  
○ 電台（名稱\_\_\_\_\_）○ 電視台（名稱\_\_\_\_\_）  
○ 朋友（姓名\_\_\_\_\_）○ 本會網頁 ○ 其他 \_\_\_\_\_

5. 請問你以往曾否申請成為本會義工？

○沒有 ○有（年份\_\_\_\_\_, 請簡述再申請原因\_\_\_\_\_）

6. 請問你以往曾否參加任何類型的社會服務或有關訓練？

○沒有 ○有（請註明\_\_\_\_\_）

## 丙部

請你詳盡而坦誠回答下列所有問題，你的回答本會會作保密處理。

1. 有甚麼驅使你想加入成為本會義工？

---

---

---

2. 你認為若要成為一位良好的義工，需要具備什麼的條件？

---

---

---

3. 當你情緒非常低落的時候，你是怎樣面對呢？

---

---

---

4. 你對一些人選擇自殺有什麼看法？

---

---

---

5. 你期望在義工服務中得到甚麼？

---

---

---

6. 請你寫出若成為本會義工後，如何實踐服務承諾？

---

---

---

7. 你以往曾否參加探訪/帶領活動？如曾參加，探訪/活動對象是？這帶給你甚麼體會？

---

---

---

.....

丁部：

本人僅此聲明如下

1. 茲証明本人 ☐無觸犯罪行 ☐曾被裁定觸犯罪行
2. 請問你有否一些心理障礙或身體殘疾以致未能參與某些工作（例如：心臟病、脊骨損傷、癲癇症、敏感等等）？☐有 ☐沒有（請註明：\_\_\_\_\_）
3. 本人授權 貴會可使用任何和所有拍攝到本人的相片或錄影帶用於推廣 貴會服務、計劃或活動上。本人明白及同意所有有關照片及底片將會成為 貴會的資產，可能在未有事前通知或收取任何報酬下被使用
4. 本人同意 所收集的個人資料用作是次報名之用途。
5. 本人授權 貴會，萬一在活動期間本人發生意外、受傷或發病時為本人尋求緊急治療，並聯絡以下人士：

## 緊急聯絡人資料

姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

6. 本人
- ☐ 願意獲取 貴會的宣傳資料(此資料只用作宣傳用途，並以一年為限，其後資料會被銷毀)。  
請以下列方式通知本人(選擇以☒表示)
- ☐ 電郵方式
- ☐ 郵遞方式
- ☐ 不願意獲取 貴會的宣傳資料。

備註：請於適當方格上劃上☑ 號

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

多謝你寶貴的時間及對本會的坦誠及信任，請將填妥的申請表格(共四頁)連同回郵信封(貼上郵票及寫上地址)於 6/2/2026 (五)前寄交：九龍彩虹邨金華樓地下 126-127 室

我們會盡快聯絡閣下有關之安排

申請人請填上姓名、地址，以便通訊

姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____
地址：_____	地址：_____	地址：_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____