The Samaritan Befrienders Hong Kong
香港撒瑪利亞防止自殺會
Listen · Company · Care · Grow 聆聽 · 同行 · 關愛 · 成長

第七十二期 香港撒瑪利亞防止自殺會義工職前訓練班
義工招募簡章

香港撒瑪利亞防止自殺會(The Samaritan Befrienders Hong Kong) 於一九六零年成立。原名「防止自殺會」,是亞洲同類組織的首創。於一九六三年十月在香港作社團註冊,後改名為「香港撒瑪利亞防止自殺會」,並於一九九四年轉為公司註冊。本會為香港土生土長,並且全部由義工組成的志願服務機構。目的是向絕望及瀕臨困境人士伸出同情之手,予以扶持及適當的情緒舒緩,達致助人自助的目標。本會義工服務多元化,主要包括熱線、探訪、面談、電郵和網上即時對話等。我們透過上述形式與求助者解決情緒或內心的困擾。

你無需擁有特殊學歷或專業輔導技巧,只要你:

～持有香港居民身份證明;

～年滿 20 歲或以上、具中學程度及有著助人的熱心;

～願意耐心聆聽別人、性格成熟、情緒穩定、與陌生來電者溝通;

～願意參加本會提供的「職前訓練」及「在職訓練」;及

～願意付出時間,定期當值。

☆ 完成訓練後,須留會服務最少一年並繼續參與十二節指定的訓練。

☆ 完成實習及考核合格者將獲頒訓練証書。

招募及報名日期:18/9/2026 –13/11/2026 【申請表以郵戳日期為準】

招募簡介日及面試日

- 如獲本會邀請面試之申請者將於***2026年11月16日***獲發信通知並必須出席,確實日期及時間將依照申請者意願盡量作出安排。

日期及時間(詳見申請表格): 24/11/2026 (二) — **早上九時至晚上十時**
26/11/2026 (四) — **早上九時至晚上十時**
27/11/2026 (五) — **早上九時至下午一時**
28/11/2026 (六) — **早上九時至晚上十時**

面試地點:九龍石硤尾白田邨瑞田樓B座3樓1室

職前訓練:每位義工必須通過甄選和培訓,以確保服務質素;而每階段經過甄選後方可進入另一階段,以繼續進行培訓及實習課程,期間的一切取錄的決定權在於本會。課程內容及時間請詳見背頁之時間表。

上課地點:九龍石硤尾白田邨瑞田樓 B 座 3 樓 1 室

實習地點:九龍彩虹邨金華樓地下 126-127 室

費用:-港幣 2000 元(通過三個階段訓練甄選後,成為會員,並服務滿 2 年可獲發還港幣 1,750 元,其他情況下,所有已繳費用一律不予退還。)通過初步面試後,**接獲繳費通知書後請於13/12/2026(日)下午 2:00-4:00 出席「學員簡介會」**(詳情會於取錄通知書提示),**並於當日繳付有關費用**。

***備註:綜援受助人只需繳付$250 作為培訓費。(詳情請留意下頁收費備註)**

索取申請表或查詢:可郵寄附$2.4 郵票及填上地址之回郵信封至彩虹中心索取,地址:九龍彩虹邨金華樓地下 126-127 室,信封面請註明「**第 72 期香港撒瑪利亞防止自殺會義工申請**」。查詢電話:2790 8844 或可透過網頁 https://sbhk.org.hk/join 下載申請表。

香港撒瑪利亞防止自殺會
第七十二期 香港撒瑪利亞防止自殺會義工職前訓練班時間表

第一階段

(一) 基礎班(共七節)

日期及時間：A 班(夜班):29/12/2026、5/1、12/1、19/1、26/1、2/2、16/2/2027 (二) 7:00p.m－10:00 p.m.
B 班(日班):31/12/2026、7/1、14/1、21/1、28/1、4/2、11/2/2027 (四)10:00 a.m. －1:00 p.m.
內容：基本溝通及回應技巧
地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓 B 座 3 樓 1 室

(二) 機構探訪(其中一日)

日期(初擬)：2 月中旬至 3 月中旬
時間：待定
地點：待定

(三) 探訪/活動推行

日期：待定
內容：活動推行訓練
地點：待定

(四)個案實務班(共五節)

日期及時間：A 班(夜班):23/2、2/3、9/3、16/3、23/3/2027 (二) 7:00p.m － 10:00 p.m.
B 班(日班): 25/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2027 (四) 10:00 a.m. －1:00 p.m.
內容：個案處理討論及角色扮演
地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓 B 座 3 樓 1 室

(五) 訓練日營

日期：4/4/2027 (日)
時間：9:00 a.m.－ 4:00 p.m.
地點：待定

第二階段

(一) 個案督導預備日

日期及時間：20/4/2027(二) 7:00 p.m. －10:00 p.m.
地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓 B 座 3 樓 1 室

(二) 個案技巧研習日

日期及時間：A 班(夜班): 27/4/2027 (二) 7:00p.m － 10:00 p.m.
B 班(日班) 29/4/2027 (四) 10:00 a.m. －1:00 p.m.
內容：重溫基本溝通及回應技巧、個案傾談練習
地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓 B 座 3 樓 1 室

(三) 個案督導

日期：2027 年 4 月 30 日至 2027 年 7 月 12 日
內容：個別督導訓練 (2 至 4 節)
地點：九龍彩虹邨金華樓地下 126-127 室

第三階段

(一) 迎新日

日期及時間：27/7/2027(二) 7:00 p.m. －10:00 p.m.
地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓 B 座 3 樓 1 室

(二) 進「心」班 I (共三節)

日期及時間： A 班(夜班): 7/9、14/9、21/9/2027 (二) 7:00p.m － 10:00 p.m.
B 班(日班): 9/9、23/9、30/9/2027 (四) 10:00 a.m. －1:00 p.m.
地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓 B 座 3 樓 1 室

(三) 進「心」班 II (日營訓練)

日期及時間：17/10/2027 (日) 10:00 a.m. －5:00 p.m.
地點：待定

(四) 學員分享日

日期及時間：2/11/2027 (二) 7:00 p.m. －9:30 p.m.
地點：九龍石硤尾白田邨瑞田樓B座3樓1室

(五) 實習期 (六個月)

日期：2027 年 8 月 1 日至 2028 年 2 月 29 日
當值時間：

日/夜更 每週返會當值服務最少一次，每次當值不少於 2.5 小時*(7:00A.M. － 11:00P.M.內)*；***及*** 每半年通宵當值*(10:00P.M.至翌日 8:00A.M.其中連續八小時)不少於一次；**或***

通宵更 每月最少一次通宵當值，(星期日至四，任選一晚，由 *10:00P.M.至翌日 8:00A.M.* 其中連續八小時)***及*** 每月最少一次非通宵當值，(由 *7:00A.M. 至 11:00P.M.時段內*任選一段，每段為 2.5 小時)。

備 註： 為確保義工及服務質素，每位受訓學員均需於每階段經過甄選後，方可進入另一階段繼續進行培訓及實習課程，直至完成整個職前訓練及通過考核後，方可成為正式工作人員。期間的一切取錄的決定權在於本會。一切訓練及督導日期，以本會最後公佈為準。

收費備註：綜援受助人申請豁免部份培訓費用，必須簽署以下協定:申請者需繳交 250 元的基本訓練費，在任何情況下都不設退款。申請者在完成訓練後若服務不足一年的情況下，必須補交回 1,750 元培訓費用；如完成訓練後若服務不足 2 年，必須補交回 1,000 元培訓費用。如完成訓練並服務兩年後則無需再繳交任何費用。

The Samaritan Befrienders Hong Kong
香港撒瑪利亞防止自殺會
Listen · Company · Care · Grow 聆聽 · 同行 · 關愛 · 成長

第七十二期 香港撒瑪利亞防止自殺會義工職前訓練班

申請表格

香港撒瑪利亞防止自殺會(The Samaritan Befrienders Hong Kong)是一個由義工組成的志願服務機構，本會並無宗教立場。成立目的在於向絕望及瀕臨困境人士伸出同情之手，予以扶持及適當的情緒輔導，達到助人自助的目標。此項工作必須守時負責，不計勞苦及名利報酬，完全義務，並且對所處理之案件絕對保密。

請必須貼上近照

申請須知

1. 填表前，請先閱讀「義工招募簡章」及請填妥表格甲、乙、丙及丁部。
2. 所有已交申請表人士，無論取錄與否，將獲本會以書面通知申請結果。
3. 合乎基本資格的申請人必須出席「義工招募簡介暨面試日」。
4. 無論取錄與否，所有已交資料(包括相片)一概不予退還。
5. 所有申請人士的資料，本會將作保密處理。
6. 本會保留是否取錄申請人士之一切權利。
7. 請將申請表格**連同回郵信封(貼上郵票及寫上地址)**於 ***13/11/2026(五)前寄交：九龍彩虹邨金華樓地下 126-127 室***。信封面註明「**第 72 期香港撒瑪利亞防止自殺會義工申請**」。

備註：為確保義工及服務質素，每位受訓學員均需於每階段經過甄選後，方可進入另一階段繼續進行培訓及實習課程，直至完成整個職前訓練及通過考核後，方可成為正式工作人員。期間的一切取錄的決定權在於本會。

****

甲部

姓名：(中文)_____ (英文)_____

性別：_____ 出生日期：_____ 年_____ 月_____ 日 年齡：_____

持有香港身份證：(請在○內加✓) ○

通訊地址(中文)_____

(英文)_____

聯絡電話：_____流動電話：_____職業：_____

電郵地址：_____

公司/學校名稱：_____

公司/學校地址：_____

教育程度：(請在○內加✓)○大學 ○大專 ○預科 ○中學 ○其他(請註明)_____

乙部

1. 請填上你可出席的「義工招募簡介暨面試日」時間**（請參考「義工招募簡章」）**

（在格內填上 1、2、3 以選擇優先次序的面試時間，本會將盡量安排閣下所選的其中一次以進行面試）

日期	早上(9:00-1:00p.m.)	下午(2:00-6:00p.m.)	晚上(7:00-10:00p.m.)
24/11/2026（二）			
26/11/2026（四）			
27/11/2026（五）			
28/11/2026（六）			

2. 請填上你選擇訓練班的上課班別

（請於橫線上以 1、2 依優先次序填寫，1 是最合適，2 是次之；**不能出席的班別則不用填寫**。）

____ A 班(夜班)（星期二，7：00p.m. – 10：00p.m.）

____ B 班(日班)（星期四，10:00a.m. – 1：00p.m.）

3. 若成為本會義工，你會選擇之當值時間是**(此項必須填寫，詳情請參考「義工招募簡章」)**：

選擇之當值時段：如每星期哪些日子、哪些時段

會選擇之當值時段內○加 ✓（可選擇其一） ↓例如:星期一下午 2:30-5:00

日　更：○ **上午時段** 7：00a.m. – 1：00p.m.（ ）**或**

○ **下午時段** 1：00p.m. – 7：00p.m.（ ）**或**

晚　更：○ **晚上時段** 7：00p.m. – 11：00p.m.（ ）**或**

通宵更：○ **通宵時段** 10：00p.m. – 8：00a.m.（ ）

4. 請問你從何處獲悉本會招募義工？**（請於合適的○內加✓ 可選擇多於一項）**

○ 報章（名稱＿＿＿＿＿＿＿＿）○ 海　報（張貼＿＿＿＿＿＿＿＿）

○ 電台（名稱＿＿＿＿＿＿＿＿）○ 電視台（名稱＿＿＿＿＿＿＿＿）

○ 朋友（姓名＿＿＿＿＿＿＿＿）○ Facebook　○ Instagram

○ 本會網頁　○ 其他 ＿＿＿＿＿＿＿＿

5. 請問你以往曾否申請成為本會義工？

○沒有　○有（年份＿＿＿，請簡述再申請原因＿＿＿＿＿＿＿＿）

6. 請問你以往曾否參加任何類型的社會服務或有關訓練？

○沒有　○有（請註明＿＿＿＿＿＿＿＿）

丙部

請你詳盡而坦誠回答下列所有問題，你的回答本會會作保密處理。

1. 有甚麼驅使你想加入成為本會義工？

2. 你認為若要成為一位良好的義工，需要具備什麼的條件？

3. 當你情緒非常低落的時候，你是怎樣面對呢？

4. 你對一些人選擇自殺有什麼看法？

5. 你期望在義工服務中得到甚麼？

6. 請你寫出若成為本會義工後，如何實踐服務承諾？

7. 你以往曾否參加探訪/帶領活動? 如曾參加，探訪/活動對象是? 這帶給你甚麼體會?

丁部：

本人僅此聲明如下

1. 茲証明本人 ☐無觸犯罪行 ☐曾被裁定觸犯罪行
2. 請問你有否一些心理障礙或身體殘疾以致未能參與某些工作（例如：心臟病、脊骨損傷、癲癇症、敏感等等）？☐有 ☐沒有（請註明：______________________________）
3. 本人授權 貴會可使用任何和所有拍攝到本人的相片或錄影帶用於推廣 貴會服務、計劃或活動上。本人明白及同意所有有關照片及底片將會成為 貴會的資產，可能在未有事前通知或收取任何報酬下被使用
4. 本人同意 所收集的個人資料用作是次報名之用途。
5. 本人授權 貴會，萬一在活動期間本人發生意外、受傷或發病時為本人尋求緊急治療，並聯絡以下人士：

緊急聯絡人資料

姓名：__________________________ 關係：__________________________

聯絡電話：______________________

6. 本人

☐ 願意獲取 貴會的宣傳資料(此資料只用作宣傳用途，並以一年為限，其後資料會被銷毀)。請以下列方式通知本人(選擇以☑表示)

☐ 電郵方式

☐ 郵遞方式

☐ 不願意獲取 貴會的宣傳資料。

備註:請於適當方格上劃上☑ 號

申請人簽名：________________________ 日期：______________________________

多謝你寶貴的時間及對本會的坦誠及信任，請將填妥的申請表格(共四頁)連同回郵信封(貼上郵票及寫上地址)於 <u>13/11/2026 (五)</u>前寄交：<u>九龍彩虹邨金華樓地下 126-127 室</u>

我們會盡快聯絡閣下有關之安排

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

申請人請填上姓名、地址，以便通訊

姓名：__________	姓名：__________	姓名：__________
地址：__________	地址：__________	地址：__________
__________	__________	__________
__________	__________	__________
__________	__________	__________